

Sikkerhedsregler



Institut for Biomedicin

Februar 2026

Indholdsfortegnelse

Indledning	6
Arbejds miljøorganisationen	6
Tilkaldesystem	7
Ring til Alarmcentralen: 1-1-2	7
Alarmeringsnr.: 87 15 16 17	7
Skadestuen:	7
Anmeldelse af arbejdsulykke	8
Forsikringer	8
Førstehjælp	9
Hjertestarter	10
Forbrændinger	10
Ætsninger	10
Indvendige ætsninger eller indtagelse af organiske opløsningsmidler	10
Udvendige ætsninger	10
Ætsninger i øjet	11
Brug af øjenskyller	11
Når du er alene	11
Ved stående eller siddende patient	11
Ved liggende patient	11
Øjenskyller som integreret del af vandhanen	11
Forgiftninger	12
Er den forgiftede vågen	12
Er den forgiftede bevidstløs	12
Førstehjælpskasser	12
Gasmasker	12
Spildberedskab	13
Anmeldelse	13
Brandinstruks:	13
Ved brand	14
Evakuering:	15
Flugtveje	15
Driftsforstyrrelser	17
Vedr. ventilation, stinkskabe, vand, afløb og varme	17
Vedr. laboratorieudstyr/instrumenter	17

Vedr. IT-udstyr/ IT-nedbrud.....	17
Generelle færdselsregler i standard (ikke-klassificerede) laboratorier.....	18
Generelle regler i laboratorier	18
Generelle regler når laboratoriet forlades	18
Flow-bænke	18
Stinkskabe	19
Brug af mikrobølgeovn:	20
Brug af handsker	22
Ti gode råd om hudbeskyttelse ved vådt arbejde:	23
Påklædning	24
Kitler	24
Vask af kitler	24
Overtøj	24
Håndtering af noter mm.	24
Standard (ikke-klassificerede) laboratorier	24
Klassificerede laboratorier	24
Instruks for brug af centrifuger	25
Instruks for brug af ultracentrifuger	25
Generelle færdselsregler i klassificerede laboratorier	26
GMO-klasse 1 laboratorium	26
Generelle regler i klasse 1-laboratorier	26
Transport af Klasse 1 materiale	27
Klasse 1 affaldshåndtering	27
Klasse 2-laboratorium	28
Generelle regler i klasse 2-laboratorier	28
Transport af klasse 2-materiale	28
Klasse 2-affaldshåndtering	28
Procedure for opklassificering fra klasse 0 til klasse 1	29
Procedure for nedklassificering fra klasse 1 til klasse 0	30
Instruktion til håndværkere	31
Rengøringsforskrift for rengøringspersonale.....	32
Færdselsregler ved mikrobiologisk arbejde.....	33
Inden mikrobiologisk arbejde påbegyndes	33
Sikkerhed	33
Forholdsregler ved mikrobiologisk laboratoriearbejde	34
Intern transport af mikroorganismer	34
Håndtering af affald m.v.	35

Før man forlader lokalet	35
Færdelsesregler ved humant biologisk materiale	36
Retningslinjer for arbejde med humant biologisk materiale*:	36
Ulykker	37
Stikskader	37
Færdelsesregler for arbejde i isotoplab	38
Uheld med radioaktivt materiale	38
Spild eller tab af radioaktivt materiale	38
Radioaktiv forurening af personer	39
Indtagelse af radioaktivitet	39
Kontakt ved større uheld med radioaktive isotoper	39
Scintillationstælling	40
Instruks for arbejde med farlige stoffer	41
Arbejde med kræftfremkaldende stoffer	42
Instruks for afvejning af kemikalier/ farlige stoffer	43
Affald	43
Instruks for håndtering og opbevaring af kemikalier	45
Instruks for brug og opbevaring af brandfarlige væsker og kemikalier.....	48
Definitioner	48
Brandbare og eksplosive kemikalier	49
ATEX APV	49
Instruks for arbejde med tøris og flydende kvælstof.....	50
Tøris	50
Flydende kvælstof	50
Dyrefaciliteter	51
Transport af dyr uden for Dyrestalden	51
Fysisk og Psykisk arbejdsmiljø.....	52
Fysisk arbejdsmiljø	52
Institut for Biomedicins politik for et godt psykisk arbejdsmiljø	52
Aarhus Universitets politik for et godt psykisk arbejdsmiljø	53
Fysisk og Psykisk APV	53
Psykologisk rådgivning	54
Visiteret rådgivning	54
Anonym rådgivning	55
Specielle retningslinjer for gravide	56
Regler for arbejde med radioaktivitet under graviditet og amning	57
Referencer.....	58

Regler for genteknologisk arbejde i klasse 1 laboratorier	58
Færdselsregler ved mikrobiologisk arbejde	58
Færdselsregler for arbejde i isotoplab.....	58
Handsketest.....	58
Instruks for arbejde med farlige stoffer	59
Brandfarlige væsker og kemikalier	59
Bilag 1. Brandfarlige og eksplosive kemikalier.....	60

Indledning

Alle, der arbejder i laboratorier på instituttet, skal være bekendte med indholdet af disse sikkerhedsforskrifter. De er tænkt som en hjælp til instituttets medarbejdere og studerende, idet de giver retningslinjer for, hvorledes man skal forholde sig for at arbejde sikkert.

Laboratorier kan være farlige arbejdspladser. Tænk derfor arbejdsproceduren igennem, søg oplysninger om stoffer og sikkerhed og hold orden. **Sikkerhedsregler og arbejdspladsbrugsanvisninger** (APB) bør forefindes i laboratoriet eller i umiddelbar nærhed heraf. I APB'en kan man læse om farerne ved stoffet, hvordan man beskytter sig og hvad man gør i forbindelse med spild og uheld. Der er krav om kemisk risikovurdering over farlige stoffer og arbejdsprocesser. Der er ligeledes krav om leverandørbrugsanvisninger (SDS) samt lister over farlige stoffer i laboratoriet. Den projektansvarlige har altid det overordnede ansvar for at projektarbejdet udføres sikkerhedsmæssigt ansvarligt. Ved uheld påhviler det således den projektansvarlige, evt. i samråd med arbejdsmiljøorganisationen, at træffe de fornødne foranstaltninger. I akutte tilfælde kan man ringe til daglig arbejdsmiljøleder Birgitte Mønster Christensen, mob. 93 52 17 38.

Nye medarbejdere og studerende instrueres grundigt i arbejdsprocedurer og sikkerhedsregler. Er du i tvivl, så spørg for en sikkerheds skyld.

Mad og drikke må ikke indtages i laboratorierne – der henvises til kantinen/kaffestuerne på de enkelte etager (Der må ikke bæres kittel i kantinen og kaffestuer).

Der er totalt rygeforbud i AU's bygninger.

Yderligere information findes på instituttets hjemmeside:

<http://biomed.medarbejdere.au.dk/arbejdsmiljoe/>

Arbejds miljøorganisationen

Arbejds miljøgruppen Institut for Biomedicin

<https://biomed.medarbejdere.au.dk/arbejdsmiljoe/amo-og-referater/>

LAMU

<https://biomed.medarbejdere.au.dk/arbejdsmiljoe/lamu-og-referater/>

FAMU

<https://health.medarbejdere.au.dk/organisation/moedefora-og-referater/fakultetsarbejdsmiljoeudvalg-famu/>

HAMU

<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/organisation/hamu/>

Tilkaldesystem

Ved brand, ulykke eller andre livstruende situationer på Aarhus Universitet

Stands eller begræns ulykken hvis muligt, uden fare for dig selv

Ring til Alarmcentralen: 1-1-2

(Når der ringes til 1-1-2 skal der ikke tages 0 for at komme ud af huset)

Oplys

- Navn
- Hvor du ringer fra
- Hvad der er sket
- Hvilket telefonnummer du ringer fra

Evakuer, hvis nødvendigt

Ring dernæst til Universitetets alarmeringsnummer, der er døgnbemandet hele året.

Alarmeringsnr.: 87 15 16 17

[Informationsside om beredskab på Aarhus Universitet \(au.dk\)](#)

Skadestuen:

Man må ikke møde op på skadestuen uden at have ringet først. Se nedenstående vejledning.

Hverdage kl. 8 - 16: Ring til egen læge

På hverdage kl. 16 - kl. 8, samt weekend og helligdage:

Ring til vagtlægen på tlf. 7011 3131

[Akut hjælp - Sundhed - Region Midtjylland \(rm.dk\)](#)

Anmeldelse af arbejdsulykke

1. Alle arbejdsulykker/-skader **SKAL** straks meldes til den lokale arbejdsmiljørepræsentant/arbejdsmiljøleder
(Se oversigt over arbejdsmiljørepræsentanter på Biomedicin på hjemmesiden <http://biomed.medarbejdere.au.dk/arbejdsmiljoe/amo-og-referater/>)
2. Skema til udfyldelse af skaden findes på hjemmesiden:
<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/anmeldskade/>
3. Skema udfyldes og indsendes elektronisk til AU HR. AMO modtager en elektronisk kopi i anonymiseret form

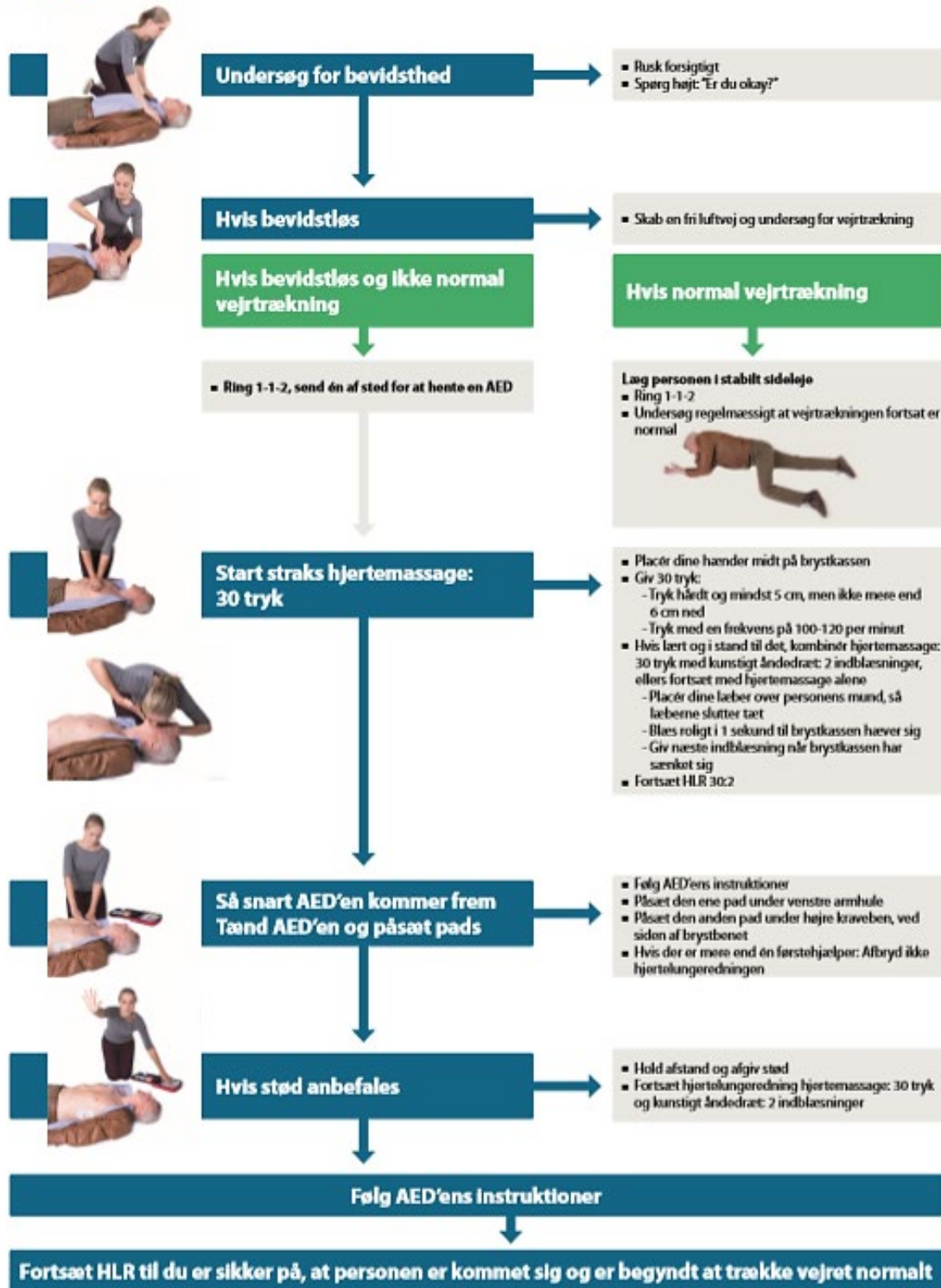
Forsikringer:

Universitetets medarbejdere er forsikrede. Universitetet har ikke specielle forsikringer for studerende. Det anbefales, at studerende tegner en privat ulykkesforsikring.

Husk, at du altid skal medbringe et forsikringskort på tjenesterejser. Læs mere på AU Økonomis hjemmeside: [Rejseforsikring \(au.dk\)](#)



Hjertelungeredning (HLR) med automatisk ekstern defibrillator (AED)



Hjertestarter:

En hjertestarter er en transportabel, batteridrevet maskine. Ved at afgive elektrisk stød kan hjertestarteren få et hjerte, som er holdt op med pumpe blod rundt, til at pumpe normalt igen. Hjertestarteren kan ikke fejlbetjenes og er let at bruge. På Aarhus Universitet er der indkøbt og opsat ca. 60 hjertestartere. Hjertestarterne er placeret, hvor mange mennesker færdes, men hjertestartere gavner kun, hvis man ved, hvor de er. Orienter dig, når du går ind i en bygning. Tryk på nedenstående link og tast Aarhus i søgefeltet.

<https://hjertestarter.dk/find-hjertestartere/find-hjertestartere>



Forbrændinger:

- Skyl straks det forbrændte parti med koldt vand.
- Fjern løstsiddende tøj over det forbrændte område.
- Temperer herefter vandet, så det føles behageligt men koldt.
- Bliv ved med at skylle, indtil smerterne er forsvundet – dog mindst i 30 minutter.
- Læg et koldt, drivvådt omslag (f.eks. håndklæde, viskestykke eller ren kittel) på det forbrændte parti, og bring den tilskadekomne på skadestue.

Ætsninger:

Indvendige ætsninger eller indtagelse af organiske opløsningsmidler.

Obs! Opkastning må i disse tilfælde ikke fremkaldes.

- Giv straks rigeligt at drikke (mælk eller vand).
- Tilkald ambulance, eller bring selv den tilskadekomne på skadestue, og medbring oplysninger om ætsemidlet (navn, kemisk formel, beholder).

Udvendige ætsninger:

- Skyl omgående med rigelige mængder vand.
- Fjern tøj – fortsæt skylningen 10 min.
- Er der stadig smerter, fortsættes skylning i endnu 10 min.

- Er ætsningen betydelig, bringes den tilskadekomne på skadestue, evt. med tilkaldt ambulance. Medbring oplysninger om ætsningsmidlet (navn, kemisk formel, beholder).

Ætsninger i øjet:

- Skyl omgående med rigelige mængder vand i ikke for kraftig stråle.
- Skyl fra næseroden og udad.
- Bliv ved i 5 min.
- Søg derefter altid læge, og medbring oplysninger om ætsemidlet (navn, kemisk formel, beholder).

Brug af øjenskyller (findes i alle laboratorier):

Øjenskyllere findes – enten påmonteret armaturet ved en af håndvaskene – eller som éngangsflasker. Orienter dig om placeringen, før der bliver brug for dem.

Når du er alene:

- Vær sikker på, at opløsningen er klar og flasken ubrudt.
- Væsken i øjenskyllereflaskerne skal altid være steril – se instruksen på flasken.
- Flasken åbnes ved at dreje låget.
- Bøj dig over flasken.
- Øjet åbnes godt med tommel- og pegefinger.
- Øjekoppen presses forsigtig mod øjet – stadig med øjet åbnet.
- Skyl rigeligt ved at trykke på flasken gentagne gange.
- Ved svære ætsninger følger en reflektorisk øjelukning, hvorfor den ramte ikke selv kan skylle tilstrækkeligt, og **den nærmeste må hjælpe**.

Ved stående eller siddende patient:

- Hjælperne åbner det ramte øje med tommel- og pegefinger.
- Øjekoppen holdes en håndsbredde fra øjet.
- Der skylles rigeligt ved at trykke på flasken.

Ved liggende patient:

- Den lodrette plastikslange i flasken fjernes.
- Øjekoppen holdes en håndsbredde fra øjet.
- Der skylles rigeligt ved at trykke på flasken.

Øjenskyller som integreret del af vandhanen

- I de fleste laboratorier findes der også øjenskyller ved vasken som en integreret del af vandhanen. Denne benyttes ved, at der tændes for det kolde vand, knappen bag på øjenskylleren skubbes ind og beskyttelseshætterne skydes automatisk af. Øjnene placeres nu, så begge øjne kan skylles grundigt. Husk at fjerne briller eller kontaktlinser, inden øjet skylles.
- I nogle stinkskebe findes også en øjenbruser. Denne benyttes ved, at bruseren tages ud af holderen. Beskyttelsesklappen fjernes, og den røde knap på siden trykkes ind, hvorefter den sættes op til øjet for at skylle.

Forgiftninger:

Er den forgiftede vågen:

- Forsøg at fremkalde opkastning ved at stikke en finger ned i halsen, evt. efter indtagelse af et glas vand.
- Læg den forgiftede i aflåst sideleje.
- Bring den forgiftede til skadestuen, evt. i tilkaldt ambulance og medbring "opkastet".

Er den forgiftede bevidstløs:

- Læg den forgiftede i aflåst sideleje.
- Bring den forgiftede til skadestuen, evt. i tilkaldt ambulance og medbring oplysninger om giften (navn, kemisk formel, evt. beholder).

Giftlinjen tlf: 82121212

Førstehjælpskasser:

Førstehjælpskasse er anbragt på udvalgte steder, i laboratorier eller i vejerum markeret med dette skilt. Orienter dig om førstehjælpskassens placering, før der bliver brug for den.



Ved mangler i kassen er alle ansatte forpligtet til at fylde op. De mest almindelige ting forefindes på lageret.

Nødbruser:



Nødbruser findes i alle laboratorier.

Gasmasker:

Vi har masker af mærket Sundstrøm i både Skou og Bartholin. De er placeret i kemikalierummene. Se nedenstående link for instruktion af brug og vedligeholdelse [Operation instruction SR 200 Full face mask.pdf](#)



Spildberedskab:

Kits til opsamling af mindre spild og spildberedskab i forbindelse med mere omfattende uheld er placeret på udvalgte steder markeret med dette skilt.



Orienter dig om spildberedskabets placering, før der bliver brug for det.

Anmeldelse:

Alle uheld – store som små – skal meddeles til arbejdsmiljørepræsentanten eller den daglige arbejdsmiljøleder. Ved uheld, der medfører sygefravær, skal anmeldelse ske snarest og indenfor 9 arbejdsdage.

I fællesskab udfyldes skemaet Arbejdsskade, som I kan finde via dette link:
<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/anmeldskade/>
(findes under Blanketter i højre side).

Selvom skaden ikke kræves anmeldt til Arbejdstilsynet eller Arbejdsskadestyrelsen, skal uheldet stadig registreres. Se yderligere oplysninger på hjemmesiden ovenfor.

Brandinstruks:

Ved alle nøddudgange findes en brandinstruks, som man **SKAL** sætte sig grundigt ind i. Instruksen kan være specifik for hver enkelt bygning. Orienter dig i de bygninger du færdes i.
[Beredskab i tilfælde af brand - Aarhus Universitet](#)



Standst eller begræns • Stop or contain
ulykken/branden, hvis muligt
the fire/accident if possible

Ring 112 • Call 112

(tryk 0 først, hvis du ringer fra fastnettelefon) og fortal
(press 0 first if you are calling from a land line) and report

Dit navn • Your name

Hvor du ringer fra (se nedest) • Where you are calling from (see below)

Hvad der er sket • What has happened

Hvilket telefonnummer, du ringer fra • The phone number you are calling from

Evakuering • Evacuate

Evakuer bygningen, hvis nødvendigt.

I tilfælde af brand og ulykker, aktiver varslingsanlæg (brandalarm)

Evacuate the building if necessary.

In the case of fire or accidents, activate fire alarm

Ring 87 15 16 17 • Call 87 15 16 17

Aarhus Universitets alarmnummer

Aarhus University's emergency number



Brandalarm



Brandslukningsudstyr findes på gangene markeret med skilte. Gør dig bekendt med placeringen af disse, inden det er for sent.

Trykflasker



Trykflasker skal markeres med gult skilt "Trykflasker fjernes ved brand", både på selve flasken og på dør, hvis den står i et lukket lokale. Redningsberedskabet har brug for at vide, hvor faren befinder sig. Når du opsætter et **advarelsskilt trykflasker**, giver du brandvæsenet en chance for at handle korrekt. Det kan redde liv og begrænse skader på bygningen markant.

Ved brand:

1) Alarmer brandvæsenet:

Fastnettelefon: 1-1-2

Mobiltelefon: 1-1-2 (Det anbefales, at 1-1-2 appen benyttes)

Oplys:

Dit navn

Hvor du ringer fra (adresse)

Hvad der er sket

Hvilket telefonnummer du ringer fra

https://medarbejdere.au.dk/fileadmin/www.medarbejdere.au.dk/Medarbejderservice/beredskab/Beredskab_2016/alarm-med.pdf

- 2) Sørg for, at de to veste i beholderen ved evakueringspunktet fordeles, således at der er en **Evakueringsleder (gul vest)** samt en **Samlepladsleder (orange vest)**
- 3) **Evakueringslederen** sørger for, at alle i området bliver varslet om branden og sendt til evakueringsområdet. **Brug trapperne** – aldrig elevatorerne!

http://medarbejdere.au.dk/fileadmin/www.medarbejdere.au.dk/Medarbejderservice/beredskab/Beredskab_2016/Evakueringsleder_dec16.pdf

- 4) Om muligt – luk alle døre og vinduer, før bygningen forlades
- 5) **Samlepladslederen** modtager evakuerede på samlepladsen og underretter brandvæsnet om:
 - a. Brandens beliggenhed
 - b. Brandens omfang
 - c. Er der personer tilbage i det brandtruede område

http://medarbejdere.au.dk/fileadmin/www.medarbejdere.au.dk/Medarbejderservice/beredskab/Beredskab_2016/Samlepladsleder.pdf
- 6) Tag ingen chancer, og deltag **IKKE** i nogen former for redningsarbejde
- 7) Underret Aarhus Universitets alarmeringsnummer: **87 15 16 17**

[Brand \(au.dk\)](#)

<http://medarbejdere.au.dk/administration/bygninger/beredskab/>

<http://biomed.medarbejdere.au.dk/skou-bygningen/brandsikring/>

Evakuering:

Der bliver afholdt evakueringsøvelser en gang om året på Aarhus Universitet. Det er vigtigt, at man deltager i evakueringsøvelser, så man er så velforberedt som muligt, hvis det skulle blive nødvendigt. Læs mere om evakuering på AU her: [Evakuering \(au.dk\)](#)

Instruks til evakuering:

http://medarbejdere.au.dk/fileadmin/www.medarbejdere.au.dk/Medarbejderservice/beredskab/Beredskab_2016/evakueringsinstruks_030117.pdf

Gå til samleplads:



Flugtveje:

Flugtveje er markeret med dette skilt, som hænger i loftet ved trappeopgange, brandtrapper etc.



Følg pilene til nærmeste trappeudgang.

Elevatorene må IKKE anvendes i forbindelse med brand eller andre akutte situationer.

Driftsforstyrrelser

Ved uopsættelige hændelser kontaktes bygningservice direkte.

Vedr. ventilation, stinkskebe, vand, afløb og varme

Kontakt:

Teknisk Service Skou-bygningen/HE vagttelefon
(7.30-15.00, fredag 7.30 til 14.00)

Telefon: 87 16 78 96

Kontaktinformationer hænger på udvalgte placeringer i bygningerne.

Vedr. laboratorieudstyr/instrumenter

Kontakt:

Erling Melchior Dammand	tlf. 93 52 15 64	Bygning 1242
Peter Bjerge	tlf. 87 16 77 91	Bygning 1115/1116
Dennis Olesen	tlf. 93 52 25 92	Bygning 1242
Bjarke Brix	tlf. 22 75 00 05	Bygning 1115/1116

Ved almindelige driftsforstyrrelser indberettes disse i Dalux

[Opgaver til bygningservice - Dalux HelpDesk](#)

Vedr. IT-udstyr/ IT-nedbrud

Kontakt:

HE IT-support tlf. 87 15 09 22

[It, web og telefoni](#)

Generelle færdselsregler i standard (ikke-klassificerede) laboratorier

Generelle regler i laboratorier:

- Hvert laboratorium har et rum-nummer, som anvendes i forbindelse med opvask og affaldshåndtering.
- Hver medarbejder tildeles en basisarbejdsplads bestående af mindst en bordsektion.
- Mange deles om et laboratorium, og det er derfor vigtigt, at du er fleksibel og tager hensyn til andre.
- Du skal bære **hvid** kittel ved arbejde i laboratoriet. Du skal bruge engangshandsker, når arbejdsopgaven kræver det.
- Mundpipettering er forbudt.
- Mad- og drikkevarer må **ALDRIG** forefindes i laboratoriet.
- Kanyler, skalpelblade og andre skarpe genstande anbringes i de specielle affaldsbeholdere til skarpe genstande.
- Spild af kemi eller væsker på gulvet skal altid tørres op
- Når du forlader arbejdspladsen, skal den være ryddelig og rengjort.
- Håndbøger, ringbind, notater (alt papir) i laboratoriet skal være adskilt fra kemikalier, biologisk materiale, utensilier, m.v.
- Ved tab af glas på gulv/vask **skal** der lægges en seddel for at advare rengøringspersonalet mod glasskår.

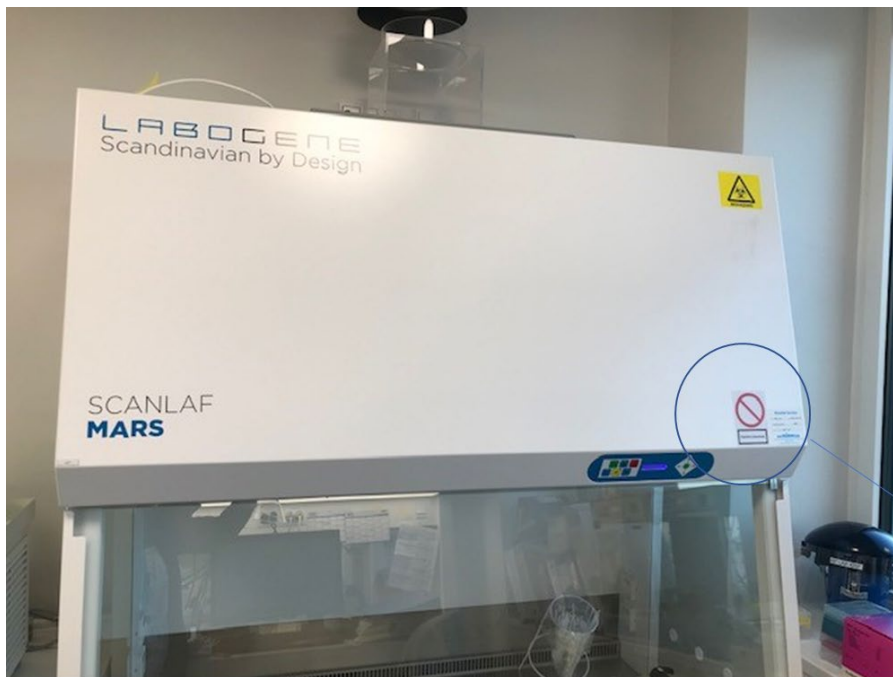
Generelle regler når laboratoriet forlades:

- Læg låg på stålspandene (når spanden er fyldt, foldes plastposen løst ind i spanden, før låget lægges på, bring spanden til autoklavering).
- Vask hænder – desinficér.
- Sluk for gasbrændere.
- Luk vinduer.
- Sluk lyset.
- Luk døren til laboratorier og kontorer. Derved hæmmes røg- og varmeudvikling ved evt. brand, og risikoen for ødelæggelse af udstyr mindskes.

Flow-bænke:

Flow-bænke anvendes, når der arbejdes sterilt. Herved sikres både du og dine reagenser mod kontaminering.

Flow-bænke anvendes **IKKE**, når der arbejdes med kemikalier.



Stinkskabe:

Stinkskabe anvendes, når der arbejdes med kemiske stoffer og reaktioner, hvor der udvikles skadelige eller ildelugtende gasser eller dampe.

[Stinkskab er en vigtig beskyttelse mod farlige kemikalier.](#)

Gode råd til arbejde i stinkskabe

Inden arbejde påbegyndes:

- ✓ Kontroller, om der er sug i stinkskabet ved at hæve lågen og tjekke om alarmen aktiveres. Tjek ON/OFF skilte.
- ✓ Gennemgå og planlæg arbejdets flow og opgaver på forhånd, så relevante emner og udstyr er placeret i stinkskabet, inden arbejdet påbegyndes.
- ✓ Tilpas højde til brugeren og typen af arbejde (ergonomiske gode betingelser, og mindsk risiko for personeksponering ved spild).
- ✓ Opstillinger med forureningskilde placeres så langt inde i skabet som muligt og i en afstand fra sidevæggene, der tillader fri luftpassage.
- ✓ Større opstillinger, som har en smallere side, placeres med den lange side parallelt med luftbevægelsen.
- ✓ Apparater og større opstillinger placeres på stativ, der friholder disse fra bordpladen, således luftflow kan passere uhindret rundt om opstillingen.

Under arbejdet:

- ✓ Reducer lugeåbningen til det mindst mulige under hensyntagen til arbejdets karakter. Lugekanten placeres under øjenhøjde.
- ✓ Luk lugen helt ned ved pauser i arbejdet.
- ✓ Luk beholdere med kemikalier, når de ikke bruges.

- ✓ Giv kolleger besked om arbejdet, så unødvendig trafik i området bag stinkskab undgås.
- ✓ Undgå hurtige bevægelser under arbejdet og ved åbning af lugen.
- ✓ Anvend korrekt påklædning (kittel) og værnemidler (handsker, briller). Undgå åbentstående kitler.
- ✓ Ryd op efter endt arbejde - det er vigtigt, at stinkskalet efterlades ordentligt efter endt arbejde, så det er sikkert for den næste bruger at benytte.
- ✓ Kemikalier, glasvarer mv. fjernes fra stinkskalet og placeres i kemikalieskabe.
- ✓ Det skal sikres, at alle anvendte installationer (gas, vand, m.m.) er slukket.
- ✓ Lugen lukkes helt ned, hvis ikke stinkskalet har en indbygget lukkeautomatik, og slukkes. Vend ON/OFF skilte.
- ✓ Affald bortskaffes i overensstemmelse med retningslinjerne.

[AU's Grønne Guide: I laboratoriet](#)

Brug af mikrobølgeovn:

Mikrobølgeovnen skal altid placeres under øjenhøjde på fast overflade.

Sikkerhedsudstyr skal være tilgængelig ved mikrobølgeovnen.

Brug sikkerhedsbriller eller ansigtsskærm, når du åbner mikrobølgeovnen.

Benyt kun beholdere, der er lavet til at kunne klare høje temperaturer, såsom konisk kolbe, blue-cap-flasker eller pyrex-glasflasker, evt. plastbeholder, der kan tåle at komme i mikrobølgeovn.

Benyt kun beholdere **uden låg** eller løse låg uden gevind.

Ved kogning af agarose:

Mikrobølgeovnen må **maksimalt** stå på medium effekt (400 watt).

Kog kun små volumener ad gangen i forhold til den benyttede beholder.

Genopvarm **aldrig** agarose, der er stivnet, i en mikrobølgeovn (brug et vandbad).

Ved smeltning af agar:

Mikrobølgeovnen må kun stå på **defrost**.

Smelt kun agar i **kort tid** ad gangen for at undgå stødkogning.

Alternativt kan vandbad benyttes.

Undgå at opvarme rent vand og buffere i mikrobølgeovnen, benyt et vandbad i stedet.

Uheld kan undgås:

- 1) Brug autoklave eller vandbad, hvor det kan lade sig gøre.
- 2) Brug altid sikkerhedsudstyr.
- 3) Brug aldrig skruelåg i mikroovn (heller ikke "løst påsat").
- 4) Tilsæt fx glaskugler for at undgå stødkogning. Kuglerne danner "kondensationscentre", der forhindrer overopvarmning. Glaskugler er tunge og bliver på bunden af kolben.

- 5) Vær særlig forsigtig ved opvarmning af rent vand eller buffer i mikrobølgeovn. Vent fx 5 minutter inden lågen åbnes efter opvarmning. Urenheder/tilsætning mindsker risiko for stødkogning.

Kend effekten på din ovn, og undgå overopvarmning ved at indstille ovnen korrekt på kortest mulig tid og lavest mulig effekt for at opnå den ønskede opvarmning.

Brug af handsker:

1. Du **må ikke** bruge handsker:

- ved færdsel på gangen, i elevatorerne og på trapperne, **skal mindst** den ene hånd være **handskefri** til åbning af døre o.a.
- på dørhåndtag.
- på computertastatur (NB! medmindre der er beskyttende plastlag).
- når du taler i telefon.
- på kontorer



2. **Nitrilhandsker** kan benyttes ved beskyttelse af både dig selv og materialet:

- arbejde med humant og andet potentielt smittefarligt materiale (blod, cellelinjer osv.).
- arbejde med sundhedsfarlige stoffer (se arbejdspladsbrugsanvisninger).
- arbejde med radioaktivt materiale.
- vær opmærksom på, at centrifuger, mikroskoper osv. kan være kontaminerede.
- skift altid handsker, hvis du har mistanke om, at de er forurenede.

3. **Latexhandsker/hverdagshandsker (tynd Nitril)** benyttes, når du kun vil beskytte dit materiale:

- celloarbejde i LAF-bænk
- genteknologisk arbejde

NB! Latexhandsker bør undgås pga. risiko for allergi.

4. **Bortskaffelse af handsker**

- Rene handsker bortskaffes i de almindelige affaldsspande/papirkurve i lab.
- Ikke-rene handsker bortskaffes **ALTID** i de firkantede stålskåle (biologisk materiale til autoklaving), i affaldsbeholdere (Kemikalier) eller i risikoaffaldsbeholdere (biologisk materiale).

Find produktdatablade og informationer om gennembrudstider mm. vedr. handsker her: [Engangshandsker \(au.dk\)](http://Engangshandsker (au.dk))

Ti gode råd om hudbeskyttelse ved vådt arbejde:

1. Brug handsker ved vådt arbejde.
2. Anvend handsker så lang tid som nødvendig, men så kort tid som muligt.
3. Brug kun intakte, rene og tørre handsker.
4. Brug bomuldshandsker under beskyttelseshandsker.
5. Vask hænder i køligt vand, skyl og tør dem godt.
6. Alkoholbaserede desinfektionsmidler kan anvendes i stedet for sæbevask, når hænderne ikke er synligt snavsede.
7. Bær ikke fingerringe på arbejde.
8. Anvend en fugtighedscreme med højt fedtindhold og uden parfume.
9. Fordel fugtighedscreme over hele hånden, inkl. fingre og håndrygge.
10. Pas godt på hænderne i fritiden, brug handsker ved vådt arbejde i hjemmet, og brug varme handsker udendørs om vinteren.

Påklædning:

Kitler:

- Hvid kittel (alm. laboratorium).
- Gul/Grå/Hvid kittel (klasse 1 laboratorium) Kitlen tages af, når du forlader laboratoriet.
- Grøn kittel (klasse 2 laboratorium) Kitlen tages af, når du forlader laboratoriet.
- Rød kittel (isotop-lab) Kitlen tages af, når du forlader laboratoriet.
- Der må ALDRIG bæres kittel i kantinen/kontorer eller udenfor de klassificerede områder.
- Gæster, håndværkere, rengøringspersonale og andre skal have udleveret kitler ved ophold i klassificeret område.

Vask af kitler:

- Hvide kitler fra alm laboratorie lægges til vask i tøjpose
- Hvide/Gule/Grå kitler (klasse 1) lægges i gelatinepose i det klassificerede område inden de sendes til vask/afhentning en gang om ugen.
- Grønne kitler (klasse 2) skal autoklaveres, inden de lægges til vask
- Røde kitler (Isotoparbejde) skal monitoreres, inden de lægges til vask.

Overtøj:

- Overtøj må ikke opbevares i laboratoriet.
- Overtøj kan hænges på kontorer og gangarealer, hvor der er opsat kroge eller opbevares i garderobeskabe.

Håndtering af noter mm.:

Standard (ikke-klassificerede) laboratorier

Det indskræpes, at håndbøger, ringbind, notater skal være adskilt fra kemikalier, biologisk materiale, utensilier m.v.

Notattagning kan foregå på områder, der er afgrænset til skriveunderlag, eller på udtræksplader, hvor disse findes. Eventuelt kan vindueskarmene anvendes.

Klassificerede laboratorier

Papir må ikke efterlades frit eller ophænges frit i laboratoriet. Opskrifter o.l. skal dækkes af plastik. Et særligt afmærket område skal reserveres til notattagning (markering med blå tape). Papkasser og papirkurve må ikke opbevares i klassificerede lokaler.

Instruks for brug af centrifuger:

Brugere, som ikke har et grundigt kendskab til brugen af centrifuger, *skal*, før de anvender disse have en grundig vejledning i brugen. Det påhviler den enkelte vejleder eller arbejdsleder at påse, at den enkelte studerende eller medarbejder får den nødvendige viden om brug af rotor og centrifuger.

(Centrifuger skal være forsynet med en låseanordning, således at centrifugen ikke kan sættes i gang, uden at låget er lukket, og således at låget ikke kan åbnes, medmindre centrifugen står stille. Låseanordningen skal fungere uafhængigt af eventuel strømafbrydelse.)

Rengøring: Den nødvendige, oplagte rengøring udføres efter hver kørsel. *Det er således den enkelte bruger, som skal sørge for at centrifuge og rotor bliver rengjort!*

Ved spild skal dette tørres op, og der desinficeres ved afvaskning. Følg rengøringsvejledningen til det enkelte apparat.

Ved *driftsstop:* Rengør centrifugen! Læg en seddel på centrifugen med information om, at den er defekt, samt at reparation er rekvireret. Husk at anføre dato.

Instruks for brug af ultracentrifuger:

Ultracentrifugen er særlig følsom og skal derfor bruges med forsigtighed.

Brugere, som ikke har et grundigt kendskab til brugen af ultracentrifuger, skal før de anvender disse have en grundig vejledning i brugen. Det påhviler den enkelte vejleder eller arbejdsleder at påse, at den enkelte medarbejder får den nødvendige instruktion i brug af centrifuger.

Rengøring: Den nødvendige, oplagte rengøring udføres efter hver kørsel. *Det er således den enkelte bruger, som skal sørge for at centrifuge og rotor bliver rengjort!*

Ved spild skal dette tørres op, og der desinficeres ved afvaskning. Følg rengøringsvejledningen til det enkelte apparat.

Ved driftsstop: Rengør centrifugen! Læg en seddel på centrifugen med information om, at den er defekt, samt at reparation er rekvireret. Husk at anføre dato.

Generelle færdselsregler i klassificerede laboratorier

Arbejde med klassificeret materialer kræver en anmeldelse hos Arbejdstilsynet af både projektet

([https://virk.dk/myndigheder/stat/AT/selvbetjening/Anmeldelse af genteknologiske forskningsprojekter samt genteknologisk storskalaforsog eller produktion/](https://virk.dk/myndigheder/stat/AT/selvbetjening/Anmeldelse%20af%20genteknologiske%20forskningsprojekter%20samt%20genteknologisk%20storskalaforsog%20eller%20produktion/)) og laboratoriet ([https://virk.dk/myndigheder/stat/AT/selvbetjening/Anmeldelse til klassifikation af genteknologiske laboratorier og laboratorieomraader samt anlaeg til genteknologisk storskalaforsog eller produktion/](https://virk.dk/myndigheder/stat/AT/selvbetjening/Anmeldelse%20til%20klassifikation%20af%20genteknologiske%20laboratorier%20og%20laboratorieomraader%20samt%20anlaeg%20til%20genteknologisk%20storskalaforsog%20eller%20produktion/)).

GMO-klasse 1 laboratorium:



I GMO-klasse I laboratorium arbejdes efter reglerne for den gældende "Bekendtgørelse om genteknologi og arbejdsmiljø" [Bekendtgørelse om genteknologi og arbejdsmiljø \(Sammenskrivning\) | Arbejdstilsynet](#) samt "Bekendtgørelse om biologiske agenser og arbejdsmiljø" [Bekendtgørelse om biologiske agenser og arbejdsmiljø](#)

Arbejde med GMO omfatter al håndtering, fremstilling, anvendelse, opformering, lagring, ødelæggelse, bortskaffelse og transport.

I klasse 1-laboratoriet arbejdes der med biologisk aktivt materiale, hvormed menes levende organismer, celler eller virus, der indeholder DNA eller RNA, som er afledt ved gensplejsning (GMO).

(Isoleret DNA, RNA eller protein, der er fremstillet ved gensplejsning, er således ikke omfattet af denne lovgivning.)

Generelle regler i klasse 1-laboratorier

- Arbejde med biologisk aktivt materiale må kun foregå i områder, som er klassificeret af Arbejdstilsynet - og skal være mærket med "Genteknologisk område klasse I"
- Hvert laboratorium har et rumnummer, som anvendes i forbindelse med opvask og affaldshåndtering.
- Mange deles om et laboratorium, og det er derfor vigtigt, at du er fleksibel og tager hensyn til andre.
- Du skal bære hvid/grå/**gul** kittel ved arbejde i laboratoriet.
- Specielt fodtøj er ikke påbudt.
- Ved arbejdsoperationer, hvor der er kontakt med GMO, anvendes Nitril-engangshandsker.
- Arbejdsområdet skal holdes ryddeligt og rengøres dagligt af laboratoriets brugere.
- Ved spild af biologisk aktivt materiale skal dette straks tørres op og stedet afvaskes med Virkon® eller 70 % ethanol i mindst 10 sekunder. Der kan eventuelt suppleres med UV-belysning i 30 min i LAF-bænke.
- Mad- og drikkevarer må aldrig forefindes i laboratoriet.

- Overtøj og andet uvedkommende materiale må ikke forefindes i klassificerede lokaler.
- Adgang til laboratoriet skal begrænses.
- Døre og vinduer skal holdes lukkede af hensyn til ventilationsanlæggets effektivitet.
- Der skal vaskes hænder efter forurening med biologisk aktivt materiale, samt ved pauser i arbejdet og ved arbejdstids ophør.
- Den projektansvarlige forsker skal udarbejde en skriftlig risikovurdering for hvert løbende projekt, der gennemføres i de GMO-klassificerede lokaler. Risikovurderingen skal være tilgængelig for Arbejdstilsynet, Arbejds miljøorganisationen samt brugere - og skal indgå som del af den pligtige instruktion af de ansatte og besøgende forud for arbejdets påbegyndelse.
- Hvis der arbejdes med ikke-genmodificerede organismer i laboratoriet, skal sikkerhedsforskrifterne for arbejde med GMO-klasse I følges. Ved uheld underrettes den projektansvarlige og arbejdsmiljøorganisationen, som i samråd træffer de fornødne foranstaltninger.

Transport af Klasse 1 materiale:

Transport af biologisk aktivt materiale uden for de afmærkede laboratorier eller områder skal foregå i beholdere, der er mærkede med genteknologisk advarselstegn (gule mærkater eller gul markør). Lukkede Eppendorfrør kan således f.eks. transporteres i afmærkede stativer, agarplader i afmærkede poser eller plastbakker. Glaskolber kan f.eks. transporteres i afmærkede plastbakker på et rullebord, idet man skal være opmærksom på, at ethvert spild skal kunne opsamles i bakken.

Klasse 1 affaldshåndtering:

Alt affald med indhold af genetisk manipuleret materiale opsamles i firkantede stålspande, der forsynes med et genteknologisk mærkat. Spandene stilles ud på gangen til autoklaving.

Kanyle- og skalpelbeholdere placeres i runde stålspande, der ligeledes forsynes med et genteknologisk mærkat, inden de sendes til autoklaving. Herefter håndteres de som almindeligt husholdningsaffald eller biologisk affald.

Klasse 2-laboratorium:

I Klasse 2-laboratorier arbejdes der med biologiske materialer, der kan forårsage infektionssygdomme hos mennesker, herunder virus.

Generelle regler i klasse 2-laboratorier

- Klasse 2 må kun anvendes efter oplæring fra de "klasse 2-ansvarlige", generelle arbejdsregler og procedurer forefindes i det respektive klasse 2-laboratorium.

Transport af klasse 2-materiale:

Transport af biologisk aktivt materiale uden for de afmærkede laboratorier eller områder skal foregå i egnet beholder, der er markeret med genteknologisk advarselstegn (gule mærkater). Celler, der er dyrket og transduceret i klasse 2, kan som udgangspunkt **ikke** flyttes til klasse 1-laboratorium. Har man behov for flytning af celler fra klasse 2 til klasse 1, skal der iværksættes en PCR baseret procedure, som sikrer, at der ikke længere er virus til stede i cellerne. Kontakt de klasse 2-ansvarlige for nærmere information.

Ved spild afvaskes altid først med Virkon® og derefter med 70 % Ethanol. Ved arbejde med biologisk aktivt materiale skal aerosolfremkaldende procedurer begrænses mest muligt. Evt. aerosolfremkaldende procedurer skal foregå i stinkskebe eller i LAF-bænke med afkast til det fri.

Beholdere med gensplejsede organismer skal mærkes ved opbevaring i frysere, kvælstoftanke eller kølerum.

Klasse 2-affaldshåndtering:

Alt affald fra klasse 2-laboratorier autoklaveres, inden det tages ud af rummet. Der findes kun runde spande i klasse 2.

Se også udleverede affaldsbehandlingskemaer.

Procedure for opklassificering fra klasse 0 til klasse 1:

Opklassificering skal meddeles Arbejdstilsynet. Kontakten til Arbejdstilsynet skal gå gennem instituttets arbejdsmiljøorganisation. Opklassificering af lokaler må kun ske, hvor der er givet tilladelse hertil.

Der udpeges en overordnet ansvarlig for det klassificerede lokale. Personens navn meddeles Arbejdstilsynet og indføres i logbogen.

I det klassificerede lokale forefindes telefonliste på den for lokalet ansvarlige person.

Af hensyn til rengøringen indrettes det klassificerede lokale/område således, at kun de nødvendige brugsgenstande er til stede.

Alle, der opholder sig i det klassificerede lokale, skal bære tilknyttede kitler.

Der ophænges *advarselsskilte* mærket "*Genteknologisk laboratorieområde – Klasse 1*" ved indgangen til det klassificerede lokale.

Flasker med 70 % ethanol eller Virkon® skal forefindes i det klassificerede lokale. Kitler anbringes på knager anbragt inden for døren til det klassificerede lokale.

Rengøringspersonale, der arbejder i klassificerede lokaler, skal bære kitler i henhold til instituttets procedure for rengøring af klasse 1-laboratorier. Den for lokalet ansvarlige person adviserer arbejdsmiljøorganisationen (sekretariatet) samt driftslederen om tidspunktet for opklassificeringen. Laboratoriets brugere forestår den daglige rengøring og desinfektion af arbejdspladser og brugsgenstande.

Studerendes arbejde med biologisk aktivt materiale skal foregå under supervision af kompetente vejledere.

Autoklavespande skal forefindes i lokalet efter opklassificeringen. Spandene, der mærkes med klasse 1-mærkater, benyttes til opsamling og dekontaminering af brugsgenstande, der er benyttet i forbindelse med biologisk aktivt materiale (éngangspipetter, centrifugerør m.m.) samt kulturmedier indeholdende klassificerede organismer.

Procedure for nedklassificering fra klasse 1 til klasse 0:

Nedklassificering skal meddeles Arbejdstilsynet. Kontakten til Arbejdstilsynet skal gå gennem instituttets arbejdsmiljøorganisation. Nedklassificering af lokaler må kun ske, hvor der er givet tilladelse hertil.

Den projektansvarlige for området påser, at kompetente personer udfører nedenstående opgaver:

Samtlige *kitler* anbringes i gelatineposer, der lukkes og sendes til vask. Dette sker i overensstemmelse med instituttets sædvanlige kittelpraksis.

Alle *autoklavespande* bringes til autoklavering.

LAF-bænke – inklusive filtre – dekontamineres af det firma, som instituttet har servicekontrakt med for den aktuelle type LAF-bænk.

Potentielt *kontamineret udstyr* (gyroshakere, bordcentrifuger, mixere, mikro- pipetter m.v.) rengøres med en desinficerende væske, inden de fjernes fra lokalet.

Alle øvrige utensilier fjernes fra lokalet.

Alle *arbejdsflader* (laboratorieborde, vaske og vaskeborde, stinkskabe m.v.) desinficeres med 70 % ethanol eller Virkon®, hvorefter der rengøres grundigt med en neutral sæbe.

Den projektansvarlige adviserer driftslederen om nedklassificeringen. Rengøringspersonalet rengør herefter området grundigt efter klasse 1-reglerne.

Tidspunktet for nedklassificeringen noteres i lokalets logbog og meddeles skriftligt til arbejdsmiljøorganisationen og Arbejdstilsynet.

Advarselsskilte nedtages.

Området benyttes og rengøres herefter i henhold til klasse 0-reglerne indtil en eventuel fornyet opklassificering.

Instruktion til håndværkere:

Håndværkere

Håndværkere skal sikre sig kendskab til specielle procedurer for adgang til det laboratorium/arbejdsområde, de skal være i.

Hvis håndværkere ikke har en kontakt med en medarbejder, som sørger for instruktion til det område, de skal arbejde i, skal bygningservice kontaktes

Klasse 1:

- Der er ingen adgang, når der arbejdes i laboratoriet, så adgang skal aftales på forhånd.

Klasse 2:

- Der er ingen adgang, når der arbejdes i laboratoriet, så adgang skal aftales på forhånd.
- Der skal anvendes grøn kittel og skoovertræk.
- Der skal medbringes mindst muligt værktøj/hjælpemidler.
- Apparatur til reparation, skal desinficeres med 1 % Virkon® og 70 % ethanol.

Ved uheld:

Når du færdes i et laboratorium, skal du behandle alt, som om det er farligt.

Hvis der sker uheld, så kontakt straks en af laboratoriets/instituttets medarbejdere, og giv besked. Er du i tvivl om noget, så spørg hellere en gang for meget.

Rengøringsforskrift for rengøringspersonale

Der er kun adgang til Klasse 2 efter grundig instruktion

Klasse 2: (mærket med gult skilt på døren "Genteknologisk laboratorieområde Klasse 2)

- Rengøringspersonalet skal bære grøn kittel og overtrækssko.
- Rengøringsvogn samt rengøringsutensiler må kun anvendes i samme klassificerede rum.
- Daglig vask af gulv. Mopper kommes i moppespand. (Klasse 2-personalet autoklaverer mopper ugentligt).
- Ved uheld kontaktes en af laboratoriets brugere eller deres rengøringschef.

Klasse 1: (mærket med gult skilt på døren "Genteknologisk laboratorieområde Klasse 1)

- Ugentlig gulvvask med våd og tør moppe. Mopperne vaskes sammen med mopper fra ikke klassificerede laboratorier af rengøringspersonalet.
- Daglig tømning af affald (ikke de gule kasser).
- Daglig vask af håndvask.
- Efter rengøring skiftes handsker.
- Ved uheld kontaktes en af laboratoriets brugere eller deres rengøringschef.

Både i Klasse 1 og Klasse 2 foretager laboratoriets brugere selv rengøring af vindueskarme, borde, stinkskebe, sterilbænke og andre arbejdspladser.

Almindelige laboratorie/kontor:

Dagligt: Tømning af affaldsspand, rengøring af vask (hvis den er tømt for laboratoriemateriale), let gulvrengøring.

Ugentlig: vask af indgangsparti/trappe, vask af gulv (væg til væg), aftørring af vindueskarm, radiator, tavle, dørgreb, kontakt, frie bordflader/skrivebord.

Sanitet:

Dagligt: vask af gulv (væg til væg), rengøring af håndvask, toilet, spejl, hylde, dørgreb, kontakt. Tilsyn med sæbe og håndklæde- og toiletpapir.

Færdselsregler ved mikrobiologisk arbejde

Personale, der arbejder med mikroorganismer, skal have gennemlæst retningslinjerne, inden arbejdet påbegyndes. De her udarbejdede retningslinjer for arbejde med mikroorganismer har til formål at beskytte personale og institutionsmiljø mod eksponering over for mikroorganismer i forbindelse med undersøgelser, hvor dette arbejde kan frembyde risici.

Inden mikrobiologisk arbejde påbegyndes:

Arbejde med mikrobiologiske agenser i risikogruppe 2 eller derover skal anmeldes til arbejdstilsynet mindst 30 dage før arbejdet påbegyndes.

[Anmeld arbejde med mikroorganismer | Arbejdstilsynet](#)

Arbejdet med biologisk agens i risikogruppe 2 må kun udføres i arbejdsområder med indeslutningsforanstaltninger, der svarer mindst til klasse 2, dvs. arbejde der indebærer lav risiko. Instruktioner til de ansatte skal være skriftlige og i fornødent omfang skal de vises ved opslag. Der skal desuden udarbejdes en særlig biologisk APV (arbejdspladsvurdering), inden der udføres arbejde, hvor der kan ske påvirkning fra mikroorganismer. Vejledninger kan findes på nettet eller ved henvendelse til arbejdsmiljøorganisationen.

Sikkerhed:

På Institut for Biomedicin arbejdes der med mikroorganismer og patientprøver, der potentielt kan være smittefarlige. Det er derfor nødvendigt at iagttage visse forholdsregler for at undgå smitte og spredning af bakterier, virus, svampe og andre mikroorganismer.

Der arbejdes med biologisk agens af risikogruppe 2, hvorved forstås "en mikroorganisme eller lignende, der kan forårsage alvorlige infektionssygdomme hos mennesker og være til fare for de ansatte; der er en lille risiko for spredning til samfundet; der findes sædvanligvis effektiv forebyggelse eller behandling" [ref.: 1, 2 og 3].

Ved arbejde med GMO eller biologisk agens over risikogruppe 2 skal der udarbejdes særlige forskrifter og tages særlige forholdsregler.

Det anbefales, at man får en Hepatitis B vaccine ved arbejde med humant materiale. Vaccinationen betales af instituttet, og man skal gå til egen læge.

http://health.medarbejdere.au.dk/fileadmin/user_upload/FAMU/Retningslinier_for_vaccination_for_ansatte_pa_HE_WEB_FINAL.pdf

Mikroorganismene kan forårsage sygdom, som angivet ovenfor, men denne risiko må betegnes som meget lille, når nedenstående forholdsregler overholdes.

Forholdsregler ved mikrobiologisk laboratoriearbejde:

- Der skal laves en risikovurdering (herunder – hvilket desinfektionsmiddel/procedure er effektiv)
- Færdsel i mikrobiologiske laboratorier bør begrænses, og døren holdes lukket mest mulig.
- Man arbejder altid med kittel på, og denne skal holdes knappet. Kitlerne må kun benyttes i laboratorier og kursussale. Når et lokale forlades, anbringes kitlerne i lokalet.
- Handsker benyttes ved arbejde med humane prøver så som blod eller spinalvæsker, og ellers kun hvis man har sår eller rifter på hænderne.
- Undgå at bære fingerringe, armbåndsurre eller armbånd, da det vanskeliggør rengøring og desinfektion af huden.
- Det er forbudt at spise, drikke eller ryge i mikrobiologiske laboratorier, og man bør undlade at putte ting i munden (f.eks. at bide i en blyant) eller at gnide sig i øjet.
- Bøger, vejledninger, noter m.v. holdes omhyggeligt adskilt fra alt biologisk materiale. Der må ikke udføres kontorarbejde på borde, der er beregnet til mikrobiologisk arbejde.
- Undlad at sidde på laboratoriebordene.
- Hænderne vaskes og desinficeres straks ved kontamination og ellers inden laboratoriet forlades. Metode: Hænderne vaskes omhyggeligt med vand og sæbe og tørres i engangsserviet. Herefter påføres desinfektionsmiddel (opsat ved vaskene), som indgrides til huden er tør.
- Undgå spild og kontamination af omgivelserne under arbejdet med levende kulturer. Man skal f.eks. undgå aerosoldannelse ved korrekt arbejde med flydende kulturer og ved flambering af åbninger på reagensglas og kolber med bakteriekulturer. Ved uheld skal forureningen straks begrænses mest muligt, og der skal gennemføres omhyggelig rengøring og desinfektion.
- Hver medarbejder rydder op og rengør arbejdspladsen efter endt arbejde med mikroorganismer.

Intern transport af mikroorganismer:

Intern transport af mikroorganismer skal foregå i en særlig beholder med tætsluttende fastspændt låg. Beholderen fores med et væskeabsorberende materiale. Beholdere skal være mærket, så det fremgår, at der er tale om mikroorganismer og risikomateriale (klasse 2).

Håndtering af affald m.v.:

Der er ingen papirkurve i de mikrobiologiske laboratorier, da alt affald betragtes som kontamineret.

Alt engangsmateriale og infektiøst materiale (f.eks. plast reagensglas, objektglas med egne præparater, agarplader, gummihandsker, pasteurpipetter, pipettespidser, hårrør etc.) skal anbringes i gule risikobeholdere (papkasser foret med en gul plastikpose).

Plastrør (cylinder) med plastpose, som står på arbejdsbordene, bruges til forefaldende mindre affald i kategorien engangsmateriale (podenåle, objektglas m.v.). Poserne må ikke overfyldes. Når plastposerne i plastcylindrene på bordene udskiftes, lægges de fyldte poser i de gule kasser med risikoaffald.

De gule risikokasser med infektiøst materiale bortskaffes ved at lukke kassen ordentligt med tape og skrive navn på. Kassen stilles til afhentning, hvorefter den bortskaffes ved forbrænding.

Kontamineret genbrugsmaterialer (kolber m.v.) anbringes i stålspande og sendes til autoklaving.

Før man forlader lokalet:

Der ryddes op på bordene.

Bordene tørres grundigt af med desinfektionsmiddel ved brug af en grov papirserviet, som bortskaffes i autoklavebeholder.

Færdselsregler ved humant biologisk materiale

Retningslinjer for arbejde med humant biologisk materiale*:

Ifølge dansk lovgivning skal alle forskningsprojekter i Danmark, der involverer mennesker eller enhver form for væv, celler, blod, etc. fra mennesker have tilladelse til dette fra et regionalt etisk udvalg. Hvis forsøgene involverer forskere fra flere geografiske områder, skal den hovedansvarlige forsker kun søge om tilladelse fra dét regionale udvalg, hvor forskningsprojektet udføres. Er der tale om multinationale forsøgsprojekter, er en tilladelse fra et dansk udvalg altid påkrævet.

Hvis materiale eller oplysninger fra en biobank (dvs. "en struktureret samling af humant biologisk materiale, som er tilgængeligt under bestemte kriterier, og hvor oplysningerne i det biologiske materiale kan spores tilbage til enkeltpersoner") anvendes i et forskningsprojekt, kræves en supplerende godkendelse fra Datatilsynet.

Standarder for indsamling, opbevaring, håndtering og bortskaffelse af menneskeligt biologisk materiale: Den hovedansvarlige forsker er ansvarlig for at sikre fortrolig, sikker og hensigtsmæssig opbevaring og etisk brug af vævet, respekt for donors fortrolighed og passende bortskaffelse af vævet. Det anbefales, at man ikke arbejder med eget biologisk materiale som følge af risikoen for transformation og manglende antigenicitet.

Indsamling af prøver fra levende individer: Kun registrerede læger, sygeplejersker, bioanalytikere eller certificerede laboranter, der er uddannet til at udtrække humant biologisk materiale til videnskabelige eller medicinske formål, og der tager prøver, mens de arbejder under protokoller og procedurer, der er godkendt af det relevante regionale etiske udvalg, er bemyndiget til at udtrække humant biologisk materiale. Denne regel gælder ikke for ikke-invasiv indsamling af biologiske væsker, såsom sæd, spyt, mælk, etc.

Opbevaring: Alle humane prøver skal opbevares på et sikkert sted. Prøverne skal placeres i sikre og tætte beholdere og gemmes på en måde, der forhindrer nedbrydning eller forringelse under opbevaring. Hver beholder skal også mærkes med navnet på det biologiske materiale, brugerens navn og kontaktoplysninger. Beholdere til opbevaring af prøver skal kasseres som farligt biologisk affald efter fjernelse af prøven.

Håndtering: Alle humane prøver skal håndteres som potentielt farlige, hvad angår forurening og infektion. Personlige værnemidler til håndtering af potentielt forurenende stoffer skal derfor vælges under hensyntagen til risikoen for eksponering. Personlige værnemidler omfatter handsker og kittel.

Bortskaffelse: Humane prøver skal bortskaffes i lukkede, tætte beholdere og sættes i de gule risikokasser eller autoklaveres. Blodprøvetagningsudstyr, skalpeller og andet udstyr, der kan skade huden skal bortskaffes i specielle gule nålebokse.

Transport: For at undgå udslip, bør humane prøver transporteres i ubrydelige lukkede beholdere, der er markeret som biologisk farligt materiale.

Ulykker

Biologisk udslip uden for arbejdsområder – såsom gulvet – skal fjernes straks og rengøres normalt. Større udslip fjernes straks, og det berørte område desinficeres med et passende middel (1 % Diversol eller 70 % ethanol i vand, eventuelt suppleret med UV-lys i 30 minutter).

Ved personskade med udstyr, der er forurenet med enten blod eller vævsvæsker:

- lad såret bløde
- vask omhyggeligt med vand og sæbe
- rengør såret med 70 % ethanol eller 2,5 % jod ethanol

Ved forurening med biologisk materiale i munden eller i et sår bør området skylles omhyggeligt med saltvand eller normalt postevand.

Ved biologisk materiale i øjnene skylles disse grundigt med en øjenskylleflaske, som findes i alle laboratorier.

Kontakt skadestuen på det lokale hospital (Aarhus Universitetshospital, Skejby) umiddelbart efter eller inden for to timer efter ulykken for en risikovurdering for smitte med HIV, hepatitis B eller hepatitis C. Der er normalt ingen behandling 24 timer efter ulykken.

Kontakt din lokale arbejdsmiljørepræsentant for at få udarbejdet en skadesanmeldelse for ulykken. Det er vigtigt, at den sikkerhedsansvarlige kontaktes uanset hvor lille ulykken er.

Hvis I ønsker at læse yderligere om de generelle forholdsregler, kan de læses mere detaljeret her: <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer>.

Stikskader

Med stikskader menes i denne sammenhæng stikuheld på sundhedspersonale eller andet personale, hvor der er særlig fare for smitteoverførsel fra blod fra en patient. Det drejer sig særligt om smitte med hepatitis B og C og HIV. Hvis uheldet er ude, er det vigtigt at få behandling hurtigst muligt efter ulykken.

Vaccination hepatitis B

Vaccine mod hepatitis B forebygger effektivt og der er få bivirkninger. Vaccinationen betales af instituttet, og man skal gå til egen læge.

http://health.medarbejdere.au.dk/fileadmin/user_upload/FAMU/Retningslinier_for_vaccination_for_ansatte_paa_HE_WEB_FINAL.pdf

Postekpositionsprofylakse (PEP)

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at PEP tilbydes til alle som bliver udsat for hiv-inficeret blod eller andet hivinficeret materiale i forbindelse med stik- og snitlæsioner eller på åbne sår og rifter eller i øjnene.

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/arbejdsmedicin/arbejdsrelaterede-eksponeringer/kemiskbiologisk/opfoelgning-paa-stikskader/>

<https://www.arbejdsmiljoweb.dk/arbejdsmiljoearbejdet/arbejdsulykker/stik-og-skaereskader>

<http://mbg.medarbejdere.au.dk/arbejdsmiljoe/godkendelser-og-instrukser/humant-biologisk-materiale/>

Færdselsregler for arbejde i isotoplab

Laboratoriet skal være klassificeret og godkendt til arbejde med radioaktivt materiale. Der er udarbejdet nogle generelle og praktiske råd vedrørende håndtering af de isotoper, som på nuværende tidspunkt anvendes i laboratorierne. Det er meningen at udvide samlingen for hver ny isotop, som måtte komme til anvendelse.

Bekendtgørelse om ioniserende stråling og strålebeskyttelse BEK nr. 669 af 01/07/2019 [Strålebeskyttelsesbekendtgørelsen \(retsinformation.dk\)](https://www.retsinformation.dk/retsinfo/Strålebeskyttelsesbekendtgørelsen) danner grundlaget for reglerne. I forhold til tidligere bekendtgørelser er grænsen for den maksimalt tilladte årlige persondosis sænket til 0,1 mSv, ligesom der er udarbejdet specielle regler for gravides arbejde med radioaktive stoffer.

Det er under udarbejdelsen taget for givet, at man under alt arbejde med isotoper anvender de almene sikkerhedsregler, som gælder for arbejdet med farlige kemikalier, dvs. at man benytter kittel, handsker, beskyttelseskærme, briller (hvor påkrævet) etc.

Desuden skal man bære persondosimeter, når der arbejdes med relevante isotoper (TL dosimeter – tidligere filmdosimeter).

Arbejdet er baseret på følgende:

SIS vejledning om strålebeskyttelse ved arbejde med åbne radioaktive kilder.

https://www.sst.dk/-/media/Nyheder/2020/Vejledning_aabne_radioaktive_kilder_Endelig-Version-070220.ashx?la=da&hash=DF40DC865F5F506E750039C6005AB193D3D6FFEF:

Bekendtgørelse om anvendelse af åbne radioaktive kilder på sygehus, laboratorier mv. (<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=21441>)

Bekendtgørelse om dosisgrænser for ioniserende stråling.

<https://www.retsinformation.dk/forms/R0710.aspx?id=178970>

SIS: <https://www.sst.dk/da/straalebeskyttelse>

Se i øvrigt Bilag 1. Radioaktivitet

Uheld med radioaktivt materiale:

Spild eller tab af radioaktivt materiale

Det påhviler den person, der har forårsaget spildet, at sørge for øjeblikkelig og omhyggelig rengøring. Flydende radioaktivt spild optørres med absorberende papir (køkkenrulle). Spild af pulver eller andet tørt materiale optørres med vådt absorberende papir. Herefter vaskes med en carrier-opløsning, dvs. en ikke-radioaktiv opløsning af det mærkede stof, som er spildt. **Ved ^{32}P -spild anvendes dog en kaliumfosfatopløsning, ved ^{125}I -spild en natriumiodidopløsning.**

Alt papir og andet, som er anvendt til rengøring, behandles som fast radioaktivt affald.

Efter rensningen måles området for radioaktiv forurening: ^{35}S , ^{32}P , ^{33}P , ^{125}I og ^{14}C måles direkte med monitor. Grundet monitorens ringe følsomhed for ^{35}S , ^{33}P og ^{14}C -stråling måles

disse endvidere ved optørring med fugtigt filterpapir og tælling i scintillationstæller, idet papiret tørres og der tilsættes 5 ml scintillationsvæske. Samme metode benyttes for ^3H .

Radioaktiv forurening af personer

Personer, som arbejder med eller jævnligt kommer i nærheden af ^{125}I og ^{32}P , skal bære persondosimeter, som udskiftes hver 3. måned. Dog skal persondosimeteret skiftes hver måned ved arbejde med mere end 5 MBq ^{32}P eller mere end 1000 MBq ^{125}I , jvf. bekendtgørelse 823 om dosisgrænser. Der kommer en opgørelse af måleresultaterne fra Statens Institut for Strålebeskyttelse hver tredje/ hver måned samt en årsopgørelse. Dosisgrænsen er 20 mSv/år. Dog er dosisgrænsen for fostre sat til 1 mSv/år.

Handske skal bæres under arbejde med radioaktive isotoper, og hænderne skal vaskes grundigt efter arbejdet. Skulle der alligevel ske forurening af huden, bør denne skylles adskillige gange med carrier opløsning og afvaskes flere gange med sæbe og vand. Er der herefter målt med en monitor stadig forurening af huden, bør skadestuen konsulteres.

Ved beskadigelse af huden med samtidig radioaktiv forurening (ætsning eller læsion) skylles med rigeligt vand og evt. sårrande trækkes fra hinanden for at forøge blødningen og udskylningen. Herefter skal skadestue konsulteres øjeblikkeligt.

Tøj, som er kraftigt radioaktivt forurennet, behandles som radioaktivt affald.

Indtagelse af radioaktivitet

Kommer man ved et uheld til at drikke radioaktive opløsninger, bør opkastning fremkaldes øjeblikkeligt (finger i halsen) og skadestue umiddelbart herefter konsulteres.

Kontakt ved større uheld med radioaktive isotoper:

Statens Institut for Strålebeskyttelse (SIS)

www.sis.dk

Døgnvagt: tlf. 44 94 37 73

Scintillationstælling:

Husk på, at toluen og xylen er *farligere* for helbredet end små mængder radioaktivitet. Scintillationstællerør skal derfor straks, når tællingen er fuldført, anbringes i plastposer i affaldsspand i stinkskab og derefter bringes ned i affaldsdepotet.

Instruks for arbejde med farlige stoffer

Farlige stoffer og produkter er defineret som de stoffer, der er farlige for sundhed, helbred og miljø. De er mærket med farepictogrammer samt H- og P-sætninger.

På Health udarbejdes arbejdspladsbrugsanvisningerne (APB) af udvalgte medarbejdere. Sikkerhedsdatabladene (SDS) til brug for udarbejdelse af APB'er findes i kemikaliedatabasen [KIOS](#).

Forslag til udarbejdelse af den kemiske risikovurdering ligger også i Kios. For adgangsløse til Kios, kontakt Lina Waldstrøm Asmussen eller gruppens Kios administrator. Efter oprettelse skal AU ID benyttes ved login.

SDS'en giver anvisninger til, hvordan du sikkerhedsmæssigt forsvarligt skal arbejde med et stof eller produkt.

APB'en beskriver, hvordan du arbejder med stoffet eller produktet.

Den kemiske risikovurdering indeholder både beskrivelsen af arbejdsprocessen og farerne ved arbejdet og protokoller. [Kemisk risikovurdering](#)

Kan du ikke finde et sikkerhedsdatablad i Kios, som dækker dit stof/produkt, kan en anmodning indsendes via Kios, ved tvivl kontakt Lina Waldstrøm Asmussen, e-mail: lina.waldstrom@au.dk tlf. nr. 871 67608.

Der er krav om arbejdspladsbrugsanvisninger på farlige stoffer og produkter i henhold til følgende:

- a) Stoffer og materialer, der opfylder kriterierne for klassificering som farlige efter Miljøministeriets regler.
- b) Stoffer og materialer, der er optaget med en grænseværdi på Arbejdstilsynets liste over grænseværdier for stoffer og materialer.
- c) Materialer, der indeholder 1 % eller derover (for gasformige materialer 0,2 %) af et stof optaget med en grænseværdi i Arbejdstilsynets liste over grænseværdier for stoffer og materialer.
- d) Materialer, der indeholder 1 % eller derover (for gasformige materialer 0,2 %) af et stof, der er klassificeret som sundhedsfarligt eller miljøfarligt efter Miljøministeriets regler om klassificering.

For visse giftige stoffer er der særlige krav til sikker opbevaring.

[Giftige stoffer \(au.dk\)](#)

Der er krav om en giftansvarlig fra hver forskningsgruppe. Regler herom og en oversigt over, hvilke stoffer der er omfattet, kan findes på Miljøstyrelsens hjemmeside:

[Giftige stoffer og blandinger - Miljøstyrelsen](#)

[AU's Grønne Guide: I laboratoriet](#)

Arbejde med kræftfremkaldende stoffer:

Se hjemmesiden: <http://biomed.medarbejdere.au.dk/arbejdsmiljoe/retningslinjer-ogvejledninger-for-health/tjekliste-til-arbejde-med-kræftfremkaldende-stoffer/>

Inden arbejdet påbegyndes, skal der foretages en **skriftlig risikovurdering**: Der skal undersøges, om arbejdet kræver særlig godkendelse, og det skal vurderes om arbejdet indebærer en reel risiko for påvirkning med det kræftfremkaldende stof. Der anvendes et skema som findes på

http://biomed.medarbejdere.au.dk/fileadmin/biomed_medarbejdere/pdf-filer/Arbejdsmiljoe/Formular_Vejledning_-_ha_ndtering_af_kraeftfremkaldende_stoffer_-_2015.pdf

De kræftfremkaldende stoffer, hvortil der kræves en risikovurdering fremgår af en positivliste, som findes på [Bekendtgørelse om foranstaltninger til forebyggelse af kræfttrisikoen ved arbejde med stoffer og materialer](#)

Listen findes her: [Listen over uønskede stoffer, Miljøstyrelsen](#)

Risikovurderingen opbevares sammen med APB'en for det pågældende stof.

I de tilfælde hvor risikovurderingen viser, at arbejdet indebærer en reel risiko for påvirkning med det/de kræftfremkaldende stoffer, eller i tilfælde af uheld/ulykker, hvor der er sket en påvirkning, skal der foretages en **registrering af den/de pågældende medarbejdere**.

Til registreringen benyttes et skema, som findes på

http://biomed.medarbejdere.au.dk/fileadmin/biomed_medarbejdere/pdf-filer/Arbejdsmiljoe/Formular_Vejledning_-_ha_ndtering_af_kraeftfremkaldende_stoffer_-_2015.pdf

Skemaet udfyldes af den ansatte, der arbejder med stoffet/produktet, i samarbejde med den ansvarlige leder (forsker, vejleder eller kursusansvarlig). Ansvar for udfyldelse af skemaet ligger hos den ansvarlige leder.

Det udfyldte skema sendes til AU HR Team Arbejdsmiljø (arbejdsmiljo@au.dk), der opbevarer det i elektronisk form i 40 år.

Instruks for afvejning af kemikalier/ farlige stoffer

Den skade kemikalier (syrer, baser eller specielle cellegifte) forvolder, afhænger foruden af stoffets karakter også af stoffets koncentration i vævet og det tidsrum, i hvilket stoffet får lov at påvirke dette. Derfor

- undgå sprøjt på huden, dvs. arbejde med handsker og kittel.
- undgå indånding af dampe, dvs. arbejde i stinkskab.
- spild på borde og gulve skal øjeblikkeligt tørres op.
- snavsede glas skylles med rigeligt vand før de sendes til opvask.

Den medarbejder, der bestiller eller på anden måde bringer et kemikalium ind i laboratoriet, skal kontrollere og tage ansvaret for, at de nødvendige beskyttelsesforanstaltninger træffes, herunder mærkning af stoffet, og instruktion af alle, der skal omgås stoffet.

Alle stoffer mærket med faresymboler samt pulver til medier, som kan være allergifremkaldende, skal altid afvejes og opløses i stinkskab.

Husk: Stinkskabe virker bedst ved mindst mulig lugeåbning.

Affald

Farligt kemikalieaffald sendes til destruktion.

<https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/kemi-og-biologi/sikkerhedsraadgiverfunktionen/hvad-er-farligt-affald/>

Væsker opsamles i UN-godkendte affaldsbeholdere, der mærkes med indhold og affaldssorteres efter affaldsgrupper. Beholderen må ikke overfyldes og skal lukkes forsvarligt. I risikoaffaldsrummet sættes beholderen i den korrekte affaldsfraktion og sedler udfyldes korrekt.

[Haandtering af kemikalie - og klinisk risikoaffald august 2015.pdf](#)

Centrifugerør, pipettespidser, geler, handsker, servietter, tomme ethanol plastdunke og andet med farlige kemikalierester samles i affaldsbeholder mærket H2-fast. Når kemikalieaffaldsbeholderen er fyldt, lukkes den helt og transporteres til risikoaffaldsrummet, hvor beholderen kommer i den blå affaldscontainer.

<https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/kemi-og-biologi/sikkerhedsraadgiverfunktionen/hvad-er-farligt-affald/kemikalieaffald/>

Smittefarligt affald og øvrigt laboratorieaffald (brugt til humant eller animalsk materiale) bortskaffes via de firkantede stålspande. Når stålspanden er fuld, skrives der rumnummer på den, og den stilles til autoklavering. De gule risikokasser kan også benyttes, hvis det ikke er muligt at autoklavere.

<https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/kemi-og-biologi/sikkerhedsraadgiverfunktionen/hvad-er-farligt-affald/klinisk-risikoaffald/>

Eppendorfrør, pipettespidser, papir og handsker, der ikke er kontamineret med farlige kemikalier, humant eller animalsk materiale, bortskaffes via almindelig dagrenovation. <https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/kemi-og-biologi/sikkerhedsraadgiverfunktionen/hvad-er-farligt-affald/almindelig-laboratorieaffald/>

Smittefarligt genbrugsmateriale sendes til autoklavering og efterfølgende opvask.

Ufarligt materiale til opvask skylles i vand og anbringes i opvaskespand.

Skalpeller og kanyler bortskaffes i kanylebokse. Når en kanyleboks er fuld, lukkes de og bortskaffes som almindeligt affald. Hvis der er biologisk materiale i, bortskaffes de i gule risikokasser.

<https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/kemi-og-biologi/sikkerhedsraadgiverfunktionen/hvad-er-farligt-affald/kemikalieaffald/>

Se i øvrigt udleverede affaldsbehandlingsskemaer, der skal være placeret synligt i laboratoriet. For yderligere information

[Microsoft Word - Affaldshåndtering i laboratorier - Skou-bygningen 1115-1116-220224 \(au.dk\)](#)

[Hvornaar skal kemikalier opsamles januar 2019.pdf \(au.dk\)](#)

Sikkerhedsrådgiverenheden på AU kan kontaktes her:

<https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/kemi-og-biologi/sikkerhedsraadgiverfunktionen/>

Instruks for håndtering og opbevaring af kemikalier

Ved korrekt opbevaring af laboratoriekemikalier er der en række forhold ved indretningen, som skal opfyldes, uanset hvilke kemikalier der skal opbevares.

Opbevaring af kemikalier i laboratoriet skal begrænses mest muligt og bør kun omfatte de kemikalier, der benyttes dagligt.

Kemikalierne skal opbevares i ventilerede skabe (ikke i stinkskalet).

Store mængder kemikalier, eller kemikalier der ikke benyttes på daglig basis, skal opbevares på et kemikalielager.

Sikkerhedsmæssige hensyn kan betyde, at nogle kemikalier skal opbevares adskilt fra andre kemikalier, f.eks. kan det være nødvendigt at opbevare større mængder brandfarlige væsker, syrer eller baser i hvert rum.

Herom kan man læse i kemikaliets sikkerhedsdatablad (SDS) under pkt. 10 reaktivitet og stabilitet – hvor det vil stå, hvis der er andre kemikalier, man skal undgå. – **Tag kontakt til producenten og/eller leverandøren for at få udleveret sikkerhedsdatabladet eller download det fra firmaets hjemmeside!**

Det kan også betyde, at man ikke skal opbevare disse kemikalier lige op og ned ad hinanden. F.eks. så skal syrer og baser være adskilt. Brandfarlige væsker og brandnærende stoffer skal ligeledes adskilles. Det er mest O-stofferne, som kan give anledning til adskillelse.

Det er brugerens ansvar at få styr på sine egne kemikalier og tage de hensyn, som er velbeskrevet i sikkerhedsdatabladet.

Kemikalieskabe skal være ventilerede, og hylder bør være monteret med en lille skiftevis afstand fra bag- og forkant, hvilket giver den mest effektive udsugning. Hyldeerne skal kunne bære vægten af kemikalierne, og de skal kunne tåle spild. Følg anvisningen fra producenten m.h.t. max. vægt/hylde.

Hængsler og hyldeholdere skal være af syrefast eller andet holdbart materiale for at undgå rustdannelse.

Farlige kemikalier skal opbevares under øjenhøjde, normalt ca. 160 cm.

Beholderne med kemikalier skal placeres, således at risikoen for at tabe dem på gulvet eller ned over brugeren selv er minimeret, f.eks. skal store emballager opbevares tæt på gulvet.

Køleskabe med kemikalier bør være indrettet med sug eller en anordning, som kan aktiveres før åbning.

Frysere med kemikalier kan udstyres med sug – men det kan være vanskeligt at etablere. På Biomedicin er det nok heller ikke her, der opbevares store mængder kemi.

Vær opmærksom på, om der kræves et eksplosionssikret køle- og/eller fryseskab ved opbevaring af store mængder brandfarlige væsker eller eksplosive kemikalier.

Adgang til kemikalier skal begrænses, så ingen uvedkommende har adgang til dem.

Kontrolbelagte toksiner er stoffer/biologiske agenser som for eksempel tetrodotoxin. Når disse stoffer købes, er der krav til, at der holdes øje med, hvor stofferne befinder sig, og i hvilke mængder de opbevares. Kontakt de biosikringsansvarlige på instituttet Uffe Birk Jensen (Skou), Steen Torben Nedergaard (Vest), Mai Marie Holm (Syd) ved indkøb af disse stoffer.

Kemikalier mærket med H300, H310, H330, H301, H311, H331, H370, H350, H360 og/eller H340 – skal opbevares under lås.

For kemikalier mærket med H300, H310, H330, H301, H311, H331 og/eller – skal der udpeges en giftansvarlig, som holder øje med disse kemikalier. Disse kemikalier skal ligeledes tyverianmeldes til politiet, institutlederen samt Arbejds miljø, AU, HR, hvis der opstår svind, mangel o.l. Der skal udpeges en giftansvarlig i alle forskningsgrupper. Hvis der ikke udpeges en person eks. Laborant, er det automatisk gruppelederen, der er den giftansvarlige.

[Giftige stoffer og blandinger - Miljøstyrelsen \(mst.dk\)](#)

[Samlet oversigt over gifte \(mst.dk\)](#)

Der kan også være andre kemikalier, som kræver en særlig opmærksomhed. Det er kemikalier, der er prækursorer til narkotika, bomber og solnedgangsstoffer. Det er typisk kemikalier, som kræver, at indkøberen af kemikaliet skal underskrive en slutbrugererklæring.

Derudover kan der være andre hensyn, som skal inddrages i opbevaringen, som euforiserende stoffer, lægemidler, veterinærlægemidler, pesticider, radioaktive stoffer, trykflasker, osv.

Det er en god ide at indføre en årlig kontrol af kemikalieskabene. Kemikalier har normalt en holdbarhed på 5 år. Der kan være kemikalier, der har en kortere holdbarhed. I KIROS kan man notere indkøb, udløbsdato og mængden af det indkøbte kemikalie.

Nogle kemikalier danner farlige peroxider, hvor det vil være en god ide at indføre en årlig måling på peroxider i kemikaliet. Der er forskel på, om der kun dannes peroxider, hvis der inddampes på kemikaliet, eller der dannes peroxider ved bare at stå i flasken. De hedder kategori A, B og C – for mere info om peroxiddannere se [Information om peroxiddannende kemikalier \(brs.dk\)](#)

Kemikalieskabe med peroxiddannere skal skiltes.

Førstehjælpsudstyr skal være tilgængeligt. Det skal kontrolleres og vedligeholdes jævnligt. Det kan være ventilation, varslingsudstyr, nødbruiser, øjenskylleflaske, brandslukningsudstyr, aflåsning og skiltning.

[Kemikalier \(au.dk\)](#)

Instruks for brug og opbevaring af brandfarlige væsker og kemikalier

Definitioner:

- Væske:** Stof som er flydende ved alm. temperaturer og tryk.
- Flammepunkt:** Den laveste temperatur, ved hvilken en væske afgiver antændelige dampe.
- Brandfarlig væske:** Væske med flammepunkt under 100 °C.
- Klasse I:** Brandfarlig væske med flammepunkt under 21 °C.
- Klasse II:** Brandfarlig væske med flammepunkt på 21-55 °C.
- Klasse III:** Brandfarlig væske med flammepunkt over 55-100 °C.

Alle 3 klasser inddeles i underklasse 1 for væsker som ikke er vandblandbare i ethvert forhold, og underklasse 2 for væsker som er vandblandbare i ethvert forhold.

Klasse	Oplagsenhed	Maksimal oplagring i	
		glas	typegodkendt plast- eller metalemballage
I	1 l	2,5 l	ingen begrænsninger op til 25 l
II	5 l	5,0 l	ingen begrænsninger op til 125 l
III	50 l	10,0 l	ingen begrænsninger op til 1250 l

Plastemballage over 125 ml *skal altid* være typegodkendt af Beredskabsstyrelsen.

De anførte mængder omfatter summen af såvel lager, forbrug som affald.

Samlet må der i alt højst opbevares 25 oplagsenheder pr. laboratorium.

Beholder med brandfarlige væsker af klasse I-1, I-2, II-1 og III-1 må ikke anbringes i bygningens flugtveje (gange, trapper og lignende).

Brandbare og eksplosive kemikalier:

Undgå arbejde i nærheden af åben ild eller hvor der er risiko for gnistdannelse.

OBS:

Eksplosionsfarlige kemikalier, f.eks. diethylether og petroleumether, må ikke opbevares i almindeligt køleskab.

Der henvises i øvrigt til Kiro-databasen [KIROS](#), samt laboratoriernes samling af arbejdspladsbrugsanvisninger (APB).

Se Bilag 1 for liste over brandbare og eksplosive væsker.

ATEX APV

Ifølge Arbejdstilsynets bekendtgørelse no. 478 af 10. juni 2003 skal alle områder, hvori der opbevares/håndteres kemikalier, gennemgås mhp. vurdering af eksplosionsrisiko – såkaldt ATEX-APV.

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=29735>

[Arbejde i eksplosionsfarlig atmosfære \(ATEX\) | Arbejdstilsynet](#)

Instruks for arbejde med tøris og flydende kvælstof

Tøris:

Der er risiko for forfrysningsskader ved berøring. Undgå kontakt med hud og øjne i form af egnede handsker og sikkerhedsbriller. Tøris afgiver kuldioxid ved fordampning. Indånding af høje koncentrationer af kuldioxid kan medføre kvælning.

Ved transport i bil skal beholderen fastspændes og placeres i bagagerum adskilt fra førerhuset. Chaufføren skal kende risikoen ved lasten og forholdsreglerne i tilfælde af uheld eller nødsituation. Tøris må som udgangspunkt ikke transporteres i elevator i forbindelse med persontransport. Ved transport i elevator skal tørisen være i lukket beholder f.eks. i flamingokasse med lukket låg.

Der gør sig særlige regler gældende ved forsendelse af pakker indeholdende tøris. For retningslinjer se dette link:

<https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/kemi-og-biologi/sikkerhedsraadgiverfunktionen/hvaderfarligtgoods/toris/>

Flydende kvælstof:

Flydende nitrogen kan ved kontakt med hud/øjne give forfrysninger. Brug handsker der beskytter mod kulde- og trykpåvirkninger. Handskerne skal sidde så løse at de kan rystes af. Fordampet gas kan fortrænge den atmosfæriske luft og der kan derved opstå risiko for kvælning. Undgå kontakt med det flydende og kolde produkt. Sørg for tilstrækkelig ventilation. Undgå indånding af kolde dampe. Arbejd i stinkskab hvis muligt.

[Sikkerhed omkring håndtering af flydende kvælstof](#)

Transport af flydende kvælstof skal ske i egnede lukkede beholdere, så beholderen sikres mod at den vælter, overophedning og lignende. Flydende kvælstof må ikke transporteres i elevatorer i forbindelse med persontransport.



NB! Ved arbejdets afslutning, bortskaffes ikke afdampet flydende kvælstof ved at placere beholderen med løst låg på i tændt stinkskab.

<https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/kemi-og-biologi/sikkerhedsraadgiverfunktionen/hvaderfarligtgoods/flydende-kvaelstof/>

Dyrefaciliteter

På Institut for Biomedicin har vi topmoderne dyrefaciliteter til rådighed.

Enhver, der skal arbejde med dyreforsøg, skal gennemgå et dyreforsøgs kursus. Vær opmærksom på, at der gælder helt særlige regler for adgang til og færdsel i dyrestalden.

Alt arbejde med levende dyr foregår så vidt muligt i dyrestaldens lokaler.

Der må kun arbejdes med levende dyr i almindelige laboratorielokaler, hvis der er givet særlig tilladelse, og der er indhentet tilladelse til Klasse dyr.

Informationer findes på dyrestaldens hjemmeside:

<http://biomed.medarbejdere.au.dk/forskerstoette/core-faciliteter/dyrefaciliteter/>

Transport af dyr uden for Dyrestalden

Hvis der transporteres dyr ud af dyrestalden til et laboratorium, gælder følgende regler:

- Hvis dyret er aflivet i dyrestalden, kan det transporteres til laboratoriet i en plastikpose. I laboratoriet må posen med dyret kun åbnes i et stinkskab eller i en steril bænk for at undgå spredning af allergener.
- Ønskede organer udtages, hvorefter resten af dyret placeres i en plasticpose og smides ud i fryser til døde dyr.
- Såfremt levende dyr skal transporteres mellem bygninger (til et laboratorium, der er godkendt som klasse dyr), skal transporten foregå i en transportkasse. Transportkasser rekvireres fra dyrestalden ellers benyttes transportkasser, der har været anvendt til levering af forsøgsdyr til dyrestalden. Transportkassen bortskaffes efter brug.
- Dyr, som har været ude af dyrestalden, må aldrig komme tilbage til stalden i levende live.

Der findes specielle regler vedrørende transport af levende dyr, som kan ses på hjemmesiden:

<http://biomed.medarbejdere.au.dk/forskerstoette/core-faciliteter/dyrefaciliteter/>

Fysisk og Psykisk arbejdsmiljø

Fysisk arbejdsmiljø:

De fysiske rammer på arbejdspladsen er vigtige for medarbejdernes velbefindende og trivsel. Derfor er det vigtigt at der gøres opmærksom på problemer i tide. Der kan være problemer med dårligt indeklima, varme kontorer, dårlig belysning, uheldige arbejdsstillinger, tunge løft etc. Dette gøres ved at tage kontakt til en arbejdsmiljørepræsentant, der kan være behjælpelig med at løse problemet eller skabe den nødvendige kontakt til ledelsen.

<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/fysiskarbejdsmiljoe/>

Institut for Biomedicins politik for et godt psykisk arbejdsmiljø:

Gode fysiske og psykiske arbejdsforhold er vigtige forudsætninger for, at vi kan nå vores mål – og er vigtige for den enkelte medarbejders trivsel og effektivitet. Institut for Biomedicin skal være en attraktiv arbejdsplads, hvor medarbejdere og studerende kan virke i sikre og sunde rammer, og hvor arbejdsmiljøet vurderes positivt af både ansatte, studerende og myndigheder.

Et godt psykisk arbejdsmiljø er en markant medvirkende faktor til, at vi har lyst til at yde en god indsats i hverdagen, og det er igen med til at udvikle vores arbejdsplads frem mod en god præstation. [Psykisk arbejdsmiljø \(au.dk\)](#)

Den enkelte medarbejder skal have mulighed for at bruge sine evner, have indflydelse på tilrettelæggelsen af sit eget arbejde og have gode muligheder for personlig udvikling, for derigennem at styrke lusten og glæden i arbejdet – dette er en afgørende faktor for at modvirke stress.

<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/psykiskarbejdsmiljoe/stress/>

Alle former for mobning herunder seksuel chikane er uacceptable. Vores daglige omgang med hinanden skal være præget af respekt og tolerance både verbalt, fysisk, psykisk og kulturelt.

<https://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/psykiskarbejdsmiljoe/kraenkendeadfaerd/>

Det er ledelsens opgave at sørge for, at et godt psykisk arbejdsmiljø er til stede, men det er også alle medarbejdernes pligt at medvirke konstruktivt til at fremme det gode arbejdsmiljø. *Vi har alle et ansvar for hinanden.*

Et positivt syn på forskelle mellem medarbejdere har en væsentlig betydning for det psykiske arbejdsmiljø. Hvis alle respekterer alles indsats på arbejdspladsen og aktivt går ind i en dialog om at få udført de arbejdsopgaver der skal udføres, så giver det en synergieffekt. Imødekommenhed og hjælpsomhed er i den forbindelse vigtige forudsætninger for et godt psykisk arbejdsmiljø.

<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/psykiskarbejdsmiljoe/>

Man er altid meget velkommen til at kontakte sin arbejdsmiljørepræsentant, hvis der er noget, man har brug for at snakke om.

<https://biomed.medarbejdere.au.dk/arbejdsmiljoe/amo-og-referater/>

Aarhus Universitets politik for et godt psykisk arbejdsmiljø:

Et godt psykisk arbejdsmiljø er en forudsætning for tilfredshed og trivsel på arbejdspladsen. Et godt psykisk arbejdsmiljø indebærer, at der er balance mellem de krav, der stilles til en medarbejder, og de ressourcer og forudsætninger medarbejderen er i besiddelse af. Ved ubalance øges risikoen for stress, konflikter, dårlig trivsel, øget sygefravær mv.

Problemer med det psykiske arbejdsmiljø kan fx have sammenhæng med et dårligt indeklima eller andre fysiske belastninger. Det er derfor vigtigt at overveje mulige faktorer, som kan påvirke det psykiske arbejdsmiljø.

I det daglige vil spørgsmål om trivsel ofte blive håndteret i samarbejde mellem ledelsen og tillidsrepræsentanten, ligesom samarbejdsorganisationen og arbejdsmiljøorganisationen kan blive inddraget.

Trivsel, stress og mobning er temaer inden for det psykiske arbejdsmiljø, og på siderne kan der findes uddybende information om emnerne.

<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/politikkerogstrategier/>

Fysisk og Psykisk APV:

Hvert tredje år gennemføres en undersøgelse af det fysiske og psykiske arbejdsmiljø på hele AU. Dette gøres ved hjælp af et spørgeskema, en Arbejdspladsvurdering (APV). Her har medarbejderne mulighed for at gøre ledelsen opmærksom på problemer, der skal tages hånd om, og foreslå løsninger, som er til gavn for arbejdsmiljøet. Efter undersøgelsen er afsluttet oprettes der følgegrupper og udføres handleplaner, så problemerne bliver løst.

APV'en skal være placeret et sted, hvor den er tilgængelig for alle.

<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/apv/>

Psykologisk rådgivning

AU har indgået en aftale med et rådgivningsfirma om psykologisk rådgivning, som gælder for alle Universitetets ansatte.

En fælles ordning om psykologisk rådgivning er et vigtigt element i Aarhus Universitets indsats mod stress, samarbejdsproblemer, misbrug og kriser, der har en negativ effekt på de ansattes arbejde og arbejdsindsats. Med ordningen vil medarbejderne få adgang til ekstern psykologisk rådgivning ved situationer, som måtte have indflydelse på arbejdsindsatsen.

Aarhus Universitet har valgt en ordning, der både indeholder visiteret og anonym rådgivning.

<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/arbejdsmiljoe/psykiskarbejdsmiljoe/psykologisk-raadgivning/>

Visiteret rådgivning:

Via den visiterede ordning kan medarbejderen få fem samtaletimer med en psykolog eller evt. anden rådgiver.

Visitering sker ved at gå via nærmeste leder. Medarbejderen kan i denne fase vælge at inddrage en tillidsrepræsentant. Når nærmeste leder er bekendt med problemstillingen og har bevilliget de fem samtaletimer, kontakter lederen rådgiveren på (hvis andet ikke er aftalt):

- krisekorps@danskerhvervspsykologi.dk (medarbejderen kontaktes inden for 24 timer) *eller*
- tlf. nr.: 7022 7612 (Kl. 8-17 på hverdage) eller 7022 7610 (akut)

Når rådgivningsfirmaet kontaktes, skal følgende

oplyses:

- Navn på medarbejder
- CPR. nr.
- Telefonnummer (privat)
- Hovedområde og Institut/område/center

Rådgiveren kontakter medarbejderen for en afdækkende samtale. Herefter etableres et fuldstændig fortroligt forløb med en psykolog. Når de fem samtaler er afsluttet, er det medarbejderen og lederens ansvar at få aftalt en handlingsplan for den aktuelle og fremtidige arbejdssituation.

For lederen er det vigtigt at involvere den relevante HR-partner tidligt og gerne i hele forløbet. AU HR anbefaler, at leder og medarbejder har en samtale midt i psykologforløbet og efter den afsluttende samtale (ca. 8. eller 10. uge).

Ved visitering journaliseres dato for visitering samt timeantal.

Anonym rådgivning:

Ved anonym rådgivning henvender medarbejderen sig direkte til rådgiveren på **tlf.: 7022 7612 (kl. 8-17 på hverdage) eller 7022 7610 (akut)**. Det er muligt at ringe til rådgivningen 24 timer i døgnet og få op til tre samtaletimer med en autoriseret psykolog eller evt. anden rådgiver.

Hvis psykologen eller rådgiveren efter de tre samtaler vurderer, at der er behov for yderligere samtaler, er det muligt at overgå til den visiterede ordning. Dette kræver, at medarbejderen underskriver en anonymitetsophævelse, og at nærmeste leder kontaktes. Medarbejderen kan i denne fase vælge at inddrage en tillidsrepræsentant eller AU HR.

Herefter vil samme procedure som ved den visiterede ordning gå i gang.

OBS! Alle medarbejdere skal medbringe kopi af deres seneste lønseddel til første samtale hos psykologen.

Det er naturligvis muligt at få psykologisk rådgivning på engelsk.

Har du spørgsmål til ordningen, er du velkommen til at kontakte Arbejdsmiljø i AU HR eller din HR-partner som vil håndtere din henvendelse fortroligt.

På Arbejdstilsynets hjemmeside kan man læse mere om psykisk arbejdsmiljø:

[Søgning | Arbejdstilsynet Bekendtgørelse om psykisk arbejdsmiljø \(Sammenskrivning\) | Arbejdstilsynet AT-vejledning om psykisk arbejdsmiljø](#)

Specielle retningslinjer for gravide

Det overordnede formål med retningslinjer for gravide er at sikre et godt og sikkert arbejdsmiljø, så den gravide medarbejder trygt og på forsvarlig vis kan fortsætte med at arbejde gennem graviditeten frem til barselsorloven.

For at sikre en tryk arbejdsplads, må den gravide, kolleger og nærmeste leder indgå i et forpligtende samarbejde, der går ud på at overholde reglerne for gravides arbejde.

- Der opfordres til tidlig meddelelse om graviditet
- Der skal være mulighed for en arbejdsplads i et ikke-radioaktivt laboratorium
- Mulighed for fritagelse for arbejde med stoffer af speciel farlighed for gravide, eventuelle risikomomenter skal så vidt muligt elimineres
- Tunge løft, akavede arbejdsstillinger og belastende tilfælde af ensidigt, gentaget arbejde bør undgås
- En gravid medarbejder, der føler sig utryk ved en bestemt arbejdssituation, kan tildeles andre arbejdsopgaver

Som gravid har man et yderligere eget ansvar for at tjekke arbejdspladsbrugsanvisningerne for de stoffer man arbejder med. Det er ekstra vigtigt at tjekke hvorvidt reagenset skal undgås, hvis man er gravid. Hvis man skal bruge et reagens, som man ikke selv må håndtere, kan man bede en kollega om hjælp til håndtering af produktet.

Se AU's retningslinjer for gravide: [Gravide og ammende \(au.dk\)](#)

Yderligere information kan hentes på arbejdstilsynets hjemmeside (AT-vejledning A.1.8): [Arbejds miljø for gravide og ammende | Arbejdstilsynet](#)

I kiros er det muligt at finde en liste over kemikalier, der er farlige for gravide. Listen findes under avanceret søgning. Link: [KIROS](#)

Regler for arbejde med radioaktivitet under graviditet og amning:

Gravides arbejde skal tilrettelægges således, at der ikke er risiko for, at den dosis det ufødte barn udsættes for overstiger 1 mSv. "Statens Institut for Strålebeskyttelse" anser denne dosisgrænse overholdt, hvis der ikke arbejdes med større mængder end:

^{32}P :	5 MBq (135 μCi)
^3H , ^{14}C , ^{35}S eller ^{33}P :	50 MBq (1,35 mCi)

Gravide må ikke foretage iodering med ^{125}I , og de skal skifte persondosimeter én gang om måneden. Såfremt den gravide arbejder i et laboratorium, hvor andre arbejder med åbne radioaktive kilder, skal dosis og risici herfor inddrages i den samlede vurdering af belastningen. Arbejdsmedicinsk Klinik kan eventuelt inddrages i risikovurderingen.

Ammer en kvinde i en periode, hvor hun arbejder med radioaktive stoffer, skal der tages hensyn til dette, da der ved et eventuelt uheld vil kunne overføres radioaktivitet til barnet gennem modermælken. Arbejder kvinden med aktivitetsmængder, der er mindre end grænserne i en S1-tilladelse, er risikoen dog meget lille.

Referencer

Regler for genteknologisk arbejde i klasse 1 laboratorier:

Reglerne er udarbejdet på grundlag af Arbejdsministeriet bekendtgørelse nr. 642 af 28. juni 2001 "Bekendtgørelse om genteknologi og arbejdsmiljø". Der henvises i øvrigt til At-vejledningerne C.0.4, april 2004 "Klassifikation af laboratorier til genteknologisk arbejde" og C.0.5, april 2001 "Risikovurdering af genteknologiske forskningsprojekter m.v."

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=121099>

<https://at.dk/regler/at-vejledninger/klassifikation-laboratorier-anlaeg-produktion-c-0-4/>

<https://at.dk/regler/at-vejledninger/risikovurdering-genteknologiske-forskningsprojekter-c-0-5/>

Færdselsregler ved mikrobiologisk arbejde:

- Universiteter og forskning - Arbejdsmiljøvejviser.
Arbejdsmiljøvejviser til universiteter og forskning - Arbejdstilsynet (at.dk)
- Udsættelse for bakterier, svampe og andre mikroorganismer - At-vejledning C.0.18, september 2006
[Udsættelse for sundhedsskadelige mikroorganismer i arbejdsmiljøet - Arbejdstilsynet \(at.dk\)](https://at.dk/regler/at-vejledninger/udsættelse-for-bakterier-svampe-og-andre-mikroorganismer)
- Bekendtgørelse om biologiske agenser og arbejdsmiljø, Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 57 af 27. januar 2011.
[Bekendtgørelse om biologiske agenser og arbejdsmiljø - Arbejdstilsynet \(at.dk\)](https://at.dk/regler/at-vejledninger/bekendtgorelse-om-biologiske-agenser-og-arbejdsmiljo)

Færdselsregler for arbejde i isotoplab:

- Sundhedsstyrelsens *Vejledning om strålebeskyttelse ved arbejde med åbne radioaktive kilder, 2005*
[Brug af åbne radioaktive kilder \(sst.dk\)](https://www.sst.dk/da/om-sst/vejlidning-om-stralebeskyttelse-ved-arbejde-med-abne-radioaktive-kilder)
- Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 954 af 23/10/2000: *Bekendtgørelse om anvendelse af åbne radioaktive kilder på sygehuse, laboratorier m.v.*
<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=21441>
- Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 84 af 02/02/18: *Bekendtgørelse om ioniserende stråling og strålebeskyttelse*
<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=197135>
- Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 85 af 02/02/18: *Bekendtgørelse om brug af radioaktive stoffer*
<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=198333#id80e0943f-fd85-4c65-9a9c-4a17c787a878>
- Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 86 af 02/02/18: *Bekendtgørelse om brug af strålingsgeneratorer*
<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=198161>

Handsketest:

Der er foretaget tests på en lang række handsker, med henblik på at kortlægge engangshandskers brugbarhed som beskyttelse mod forskellige stoffer. En opdateret liste kan ses på adressen:

[Engangshandsker \(au.dk\)](https://www.au.dk/da/om-au/handsketest)

Ønsker du selv at få foretaget en handsketest findes en blanket hertil på samme adresse

Instruks for arbejde med farlige stoffer:

Reference (Arbejdstilsynet):

[Arbejde med stoffer og materialer - Arbejdstilsynet](#)

Brandfarlige væsker og kemikalier:

Tekniske forskrifter for brandfarlige væsker, Statens Brandinspektion 15. juni 1985 (nu under Beredskabsstyrelsen). [-vejledning om brandfarlige og brandbare væsker november2020-.pdf \(brs.dk\)](#)

Bilag 1. Brandfarlige og eksplosive kemikalier

Hyppigt anvendte opløsningsmidler – Beredskabsstyrelsens aktuelle brandfareklasser			
Væske	Flammepunkt	Brandfareklasse	Antal liter pr. oplagsenhed
Diethylether	-45 °C	I-1	1
n-Hexan	-22 °C	I-1	1
Acetone	-20 °C	I-2	1
Tetrahydrofuran	-14 °C	I-2	1
n-Heptan	-4 °C	I-1	1
Ethylacetat	-4 °C	I-1	1
Acetonitril	2 °C	I-2	1
Toluen	4 °C	I-1	1
Methanol	11 °C	I-2	1
2-propanol	12 °C	I-2	1
Dioxan	12 °C	I-2	1
Ethanol	13 °C	I-2	1
Butylacetat	22 °C	II-1	5
m-Xylen	25 °C	II-1	5
Eddikesyre	39 °C	II-2	5
N,N-Dimethylformamid	58 °C	III-2	50
Dimethylsulfoxid	95 °C	III-2	50

Kilde: <http://www.e-pages.dk/hk/1645/32>

Bekendtgørelse om tekniske forskrifter for brandfarlige væsker:
<https://www.retsinformation.dk/forms/R0710.aspx?id=128847>